WEEKLY
SingaLife

デイリースポーツ特約
毎週木曜日発行
FREE
3月16日&23日号
2023
No.360&361
Licence Number MCI (P) 021/04/2022

大ヒット映画「すずめの戸締まり」

2023年3月9日より一般公開中!

広告に関するお問い合わせは
Contact us :
FiftyOneMedia Pte Ltd
9183-6567 info@fiftyonemedia.com

ようちえん特集

— 4

INDEX

22 経済コラム

川端隆史のアジア新機軸

マレーシアが生んだ至宝 ミシェル・ヨー、全米映画俳優組合賞を受賞。アカデミー賞なるか

29 教育コラム

笑顔の作り方

賢い子どもの育て方2

41 グルメレビュー

玄品シンガポール

シンガポール唯一の ふぐ料理専門店

編集後記

最近、雨が多いですね!雨が多くて何もできない。そんな時に私のおすすめの過ごし方がヨガと顔トレーニング!特に、ヨガはまりこさん。顔トレーニングは、まりなさん。というYouTuberの方をみていつも行っていてとてもおすすめです!リモートワークでパソコンとばかり向き合っていると肩こりや表情筋が固まったりするので。。もしよければ皆さんこの雨期に一緒に体を整えましょう! (営業N)

発行所
Fifty One Media Pte Ltd
Twenty Anson #11-01,
20 Anson Rd, 079912
info@fiftyonemedia.com
http://singalife.com
印刷所
Times Printers Pte Ltd
Permit No.
MCI (P) 021/04/2022

Managing Director
飯田 広助
Sales Japanese
榊原 亮
中根 隆
太田 優
Sales Non Japanese
Kaela Cheong
Staff
益田 ゆきえ
太田 直子
Audrey Boonsan
山岡 明日香
安藤朱里
大庭尚子
Producer, Business Partner
新谷 哲士
(Trend Pot Inc.)
三好 辰也
(PT. Kiuplat Media)
Contributor
松田 浩隆
長野 里佳

広告のお問い合わせ
info@fiftyonemedia.com (IIDA)

ようちえん特集

シンガポールには、日系、ローカル、インターと３種類の幼稚園があり、特徴もさまざまです。今月の「幼稚園特集」では、シンガポールの多様な幼稚園の特長をご紹介していきます。気になった幼稚園には、お問い合わせや園見学をしてみてはいかがでしょうか。

	日系幼稚園	ローカル幼稚園	インター校併設幼稚園
基本情報	日本語を使い日本国内の幼稚園と同じ幼児教育を行います。いずれ日本に帰国し、日本の幼稚園や小学校に通うことを想定しているご家庭が多いことが特徴です。	ローカル幼稚園は、園児の大多数がシンガポールのローカルの子どもたちです。政府教育省による公立幼稚園や、モンテッソーリ、イタリア系のレッジョ・エミリア、シュタイナーなどの私立幼稚園も数多くあります。	国際化を推進し、国際的なカリキュラムに沿って運営している幼稚園。一部の幼稚園は小学校から高校までのインター校に併設しています。小学校から通わせたいインター校が決まっている場合は、入学のしやすさや未就学時から環境に慣れさせるといった理由から、入園を決めるパターンが多く見受けられます。
年度の始まり	4 月	1 月	年度は、その年の 4 つの学期のいずれかに従って開始 通常は 1 月、4 月、7 月、8 月、9 月
保育時間	基本的に 9 時〜15 時	7 時〜19 時と長い	多くの場合、保育時間は 7 時〜 19 時
学費（月額）の相場※入園料別	年少（4 歳になる年)〜年長：S$1200〜S$1500 ※3 歳になる年から受け入れ可能な園もあり	1 歳 6 か月〜対象が多い：S$1000〜 ※0 歳児受け入れ可能な園は保育料が高額に	年少（4 歳になる年)〜年長：S$1200〜
長期休暇	日本のカレンダーに合わせた春・夏・冬の長期休暇がある	長期休みが無いところが多い	長期休暇は、7、8 月の夏休み・12 月のクリスマス休暇・4 月のイースター・10 月に 1 週間程の休暇
その他の特徴	園児は 7 〜9 割日本人、もしくはどちらかの親が日本人の子どもが多い	立地や私立幼稚園の内容により外国人園児が多いところも	●園児は欧米系出身が多数を占めており、ローカルなどは少数 ●言語は主に英語　中国語や日本語クラスを提供している園もあり、一部では、英語と中国語の両方、または英語と日本語の両方で実施されるプログラムがある園も

シンガポール日本人幼稚園

Japanese Kindergarten

日本の保育・教育を基盤とした幼稚園

広い園庭・全天候型の中庭・大きなプールなど、恵まれた環境の中で、子どもたちは、のびのびと活動しています。遊びを通して「豊かな心」「知的好奇心」を身に付けていきます。日本の四季を取り入れた年中行事、シンガポールならではの文化的行事を尊重して、日本の文化を大切にしながら子どもたちの国際感覚を培います。卒園、退園後の多様な進路選択（日本人学校、インター校など）に対応しています。

カリキュラム、プログラム、学習目標

日本国内で選考した保育士・教諭が日本語を大切にしつつ子どもたちと触れ合う「基幹学級」
当地免許を取得したネイティブスピーカーが英語での保育・教育を行う「JIC」（ジャパニーズ インター クラス）
両者が共働で高めあう、こどもまつり・運動会・作品展・ステージ発表会

学校情報

対象年齢	満2歳〜6歳
言語	日本語・英語（年長・年中・年少JIC）
授業料	願書登録料S$160 / 入園料S$1,200 /2023年度 保育料S$1,500〜S$1,600（月々）
保育時間	9:00〜15:00 （課外活動）15:00〜16:00

先生とお子様の比率
年長　2：25
年中　2：20
年少　3：20
準年少3：15

251 West Coast Rd S127390
エリア・最寄駅：　Clementi駅
https://www.jks.com.sg/
6779-3434　　yochien@jks.com.sg

EIS International Pre School

EIS インターナショナル プリスクール

自由でのびのび！子ども主義のバイリンガル幼稚園

イーズは「安心（Ease)」。子どもたちや保護者にとって安心できる存在で、安心して子どもを預けられる場所。「きれいだね、嬉しいね、美味しいね、大好き」の感情と、幸せをいっぱいに感じるエネルギーを育てます。愛情いっぱいの先生方に囲まれてワクワクのびのび楽しく！日本人のためのインターナショナルスクールです。

カリキュラム、プログラム、学習目標

五感を使った体験型学習「見て・触れて・挑戦する」を通して、自然と思考する力を養います。記憶を中心とした学習ではなくたくさんの楽しい体験と豊かな園生活を通してたくさんの発見を楽しみながら、地頭を鍛えていきます。

学校情報

対象年齢	2歳〜6歳
言語	英語・日本語
授業料	登録料S$108 保育料（3歳以上）全日S$1,650　週3日S$1,200　週2日S$930 （3歳未満）全日S$980　週3日S$880　週2日S$780
保育時間	全日 9:00-15:30

先生とお子様の比率
N1（2歳クラス）1:7
N1（3歳クラス）1:8
N2 1:10
K1/K2 1:15

East校　7 Seraya Lane S437275
West校　1A International Business Park Rd #01-01/02/03 S609933
エリア・最寄駅：East校　Dakota駅 / Paya Lebar駅 / West校　Jurong East駅
http://eisintl.com
East校　6348-4780/West校　6777-2911
staff@eisintl.com

ココロラーニングハウス

Coco-Ro Learning House

心と体を鍛えて未来を担う子どもを育てる

2012 年 10 月に設立した、子ども主体の保育を理念とする、グローバルな幼児教育を目指す日系幼稚園です。「日本式の教育がキチンとできる園を創りたい」という想いからスタート。個性を大切に、自由な表現をすることのできる未来を担う子どもを育みます。お住まいを網羅できるよう送迎バスルートを決定しています。

カリキュラム、プログラム、学習目標

専任講師によるアートやスポーツなどの特別活動や日本の季節や、伝統行事にちなんだクラス活動、フォニックスプログラムによる親しみやすい英語の活動などを取り入れています。心と体を鍛え、豊かな感性を養います。

学校情報

対象年齢	2歳〜6歳
言語	日本語・英語
授業料	登録料（入園申し込み時）S$160　＼転園の場合優遇措置あり／ 入園金（入園手続時）S$1,600（お二人目以降は30%引） 預り金（入園手続時）1ヵ月分の保育料（退園月の保育料となります） 月額保育料 ※クラスや日数によって金額に変動あり（右記参照） 保険料（年間一律 4月〜3月分）S$21
保育時間	全日：9:00~15:00 （15:00以降はアフタースクールプログラム有、別途延長保育17:00まで有）

2023年度入園料・保育料はこちら

#01-01/02 Devonshire Building, 20 Devonshire Rd, S239850
エリア・最寄駅：　Somerset駅から徒歩5分
https://www.coco-ro.org/
6736-1815　　info@coco-ro.org

Chatsworth International School
チャッツワース インターナショナル スクール

トップ IB スクールの優れた幼児教育

1995 年に設立された IB スクール。教師は教育熱心で、キャンパスには安心して遊び、学び、成長できる屋内と屋外のスペースがあります。3 歳から 5 歳のお子様が通う幼児センターは、探究と遊びに基づくカリキュラムを採用。年長のお子様と交流し、学び、成長できる機会があります。

カリキュラム、プログラム、学習目標

IB 初等教育プログラムに通じる早期教育プログラムを導入。お子様が疑問を持ったり、協力しながら問題を解決するよう促します。また、慈善事業を含む活動にも積極的に取り組んでおり、社会で役立つことを学びます。

学校情報

対象年齢	3歳〜18歳 幼児:K1・K2(3〜4歳)、Y1・Y2(5〜6歳)、Y3〜13(7〜18歳)		
言語	英語		
先生とお子様の比率	(K1・K2)2:22、(Y1-Y2)2:24	保育時間	9:00〜15:30
授業料	申請料:S$270、確定料:S$2,700、 年間 S$25,298.30(K1・K2)、S$29,324.29 (Y1〜Y6)		

72 Bukit Tinggi Rd, S289760
エリア・最寄駅: Sixth Avenue駅からシャトルバスで10分。
www.chatsworth.com.sg
6463-3201
admissions.bt@chatsworth.com.sg

Greentree Montessori
グリーンツリー モンテッソーリ

今しかない幼少期を自分らしく楽しめる園

唯一無二の子ども時代を自分らしく楽しめる園を目標に、1990 年に設立されました。本格的なモンテッソーリ プリスクールで、子どもたちは自主的に学習します。異なる年齢のお子様が同じクラスで学びますが、レッスンプランは個別化されていて、モンテッソーリのディプロマを取得した教師がマンツーマンで指導します。

カリキュラム、プログラム、学習目標

モンテッソーリメソッド、幼児教育者向けリソース (RIE)、ピクラーアプローチを採用。1993 年には幼児教育者マグダ・ガーバー氏自身により指導を受けました。自由な遊びからの自然な発達をサポートします。

学校情報

対象年齢	2か月〜6歳	言語	英語・中国語
先生とお子様の比率	2か月〜18か月まで1:3、18か月〜3歳まで1:8、 3歳〜6歳1:15		
保育時間	4時間8:00〜12:00 / 半日7:00〜15:00 / 終日7:00〜19:00		
授業料	登録料$200、ユニフォームセット$85、2か月〜18か月までの幼児向けプログラム:半日$1,700、終日$2,100、18か月から6歳までの就学前プログラム:4時間$960、半日$1,420、終日$1,780		

45 Jalan Mata Ayer, S759130
エリア・最寄駅: Yishun駅 **分園:** 26 Jalan Shaer, S769372
www.greentreemontessori.com
6756-4382
greentreemontessori@gmail.com

Global Indian International School
グローバル インディアン インターナショナル スクール

お子様がのびのびと成長できる幼稚園

ナーサリー (2.5 歳以上)、K1 (3 歳以上)、K2 (4 歳以上) の 3 つの学年に分かれています。実際の生活、社会的感情の発達、言語、計算能力、文化の探究を主な柱として、成長過程のさまざまな側面をサポートします。園児は明確な目標を持ってプログラムに参加し、卒業するまでに小学校で必要となるスキルを備えます。

カリキュラム、プログラム、学習目標

園児の自立と創造性の育成を促す独自のグローバル モンテッソーリ プログラム。言語とコミュニケーションスキル、エクセレレイト プログラム、iCare プログラム、iPlay プログラム、STEAM (科学、技術、工学、芸術、数学) により総合的な発達をサポートします。

学校情報

対象年齢	2歳半〜18歳(幼稚園2歳半〜5歳)		
言語	英語(選択できる第2言語:フランス語、タミル語、ヒンディー語、中国語)		
先生とお子様の比率	1:12		
授業料	登録料S$450、学費S$13, 686(年間)	保育時間	9:00〜15:30

SMARTキャンパス、Punggol : 27 Punggol Field Walk, S828649
エリア・最寄駅: Coral Edge LRT(Punggol駅から3駅)　**分園:** Cheviot Hill、East Coast
singapore.globalindianschool.org
Punggol キャンパス : 6914-7100、East Coast キャンパス : 6914-7000
admissions.sg@globalindianschool.org

KINDERLAND PRESCHOOL @ MARINE PARADE
キンダーランド プリスクール

英語と日本語、音楽を取り入れたカリキュラム

1978 年にヤマハ幼稚園として設立されて以来、45 年間にわたり質の高い教育を提供してきました。マリーンパレード校はキンダーランドで唯一、日英のバイリンガルプログラムを提供しています。園内は清潔で明るく、音楽スタジオ、アートスタジオ、IT 設備、図書室、多目的エリア、キッチンなどの設備が整っています。

カリキュラム、プログラム、学習目標

音楽を取り入れたカリキュラムが特徴です。キーボードは、視覚空間を制御する脳を発達させるので、記憶力、知性、読み書きが向上します。日本語と英語のレッスンが毎日あり、伝統的な歌や季節のイベントを楽しみます。

学校情報

対象年齢	2歳〜5歳	保育時間	7:00〜19:00、授業時間:9:00〜17:00
言語	日本語・英語		
先生とお子様の比率	日本人教師1:5		
授業料	お電話でお問い合わせください。プロモーションがございます。		

87 Marine Parade Central, #03-202, S440087
エリア・最寄駅: Paya Lebar駅からバス43、43e、134、135、Marine Parade Central下車
https://kinderland.com.sg/japanese-classes-in-kinderland-singapore/
6881-8818
enquiry@kinderland.com.sg

Overseas Family School

オーバーシーズ ファミリー スクール

子どもたちに最高の最初の学校教育体験提供を

オーバーシーズ ファミリー スクールの教育理念は、海外からお越しのシンガポールに在住されているご家族のために、楽しく、安全でかつ効果的な学校教育を提供することです。幼稚園では、探求型学習のプログラムを英語で全園児に提供しています。子どものニーズと興味を満たす質の高い幼児期プログラムを提供することにより、可能な限り最高な学校生活環境を整えております。最終的には、将来学習の基礎となる知識、スキル、態度の育成を目指しています。国際色豊かな児童同士遊び、学び、交流する機会にも恵まれています。

カリキュラム、プログラム、学習目標

２歳児から６歳児までに特化した国際幼児教育課程（IEYC）を採択、探求型学習プログラムを提供しています。
本園は、子ども主導の学習体験と教師主導の学習体験を兼ね備えた学習プロセスを重視、探求と遊びを通して学びます。Pre-K2 以降は、母語としての日本語、外国語も選択が可能。
また、音楽、体育、情報通信技術、図書館などの専門家のレッスンも提供 。年長から、チェスとプログラミングも導入しています。

学校施設について

屋外の遊び場、体育用の教室、幼稚園専用プール、音楽室、コンピュータールーム、図書室、調理室など幼稚園専用の設備
シンガポール全土をカバーしているスクールバス
昼食：弁当持参または食堂より注文可能、注文された昼食は教室に直接届けられます。
保健室完備ー学校看護婦が常駐

学校情報

対象年齢	２歳～６歳	言語	英語。年少から母語としての日本語を選択可能
先生とお子様の比率	Pre K1：３：１５、Pre K2（年少）：３：２０ K1（年中）：先生２名：子ども２５名、K2（年長）先生２名：子ども２５名		
授業料	登録料S$2,000、学費(学期、年間2学期) Pre K 1:S$8,550 (半日)／ S$14,100(終日) Pre K2(年少):S$14,100(終日) K1 (年中)K2 (年長):S$16,100(終日)		
保育時間	半日 9:00～12:00 ／ 終日 9:00～3:30		

81 Pasir Ris Heights
エリア・最寄駅： Pasir Ris駅よりシャトルバスで5分
www.ofs.edu.sg
6738-0211 recruitment@ofs.edu.sg

One World International School (OWIS)

ワンワールド インターナショナル スクール

ワンワールド、ひとつのコミュニティ

子どもたちは、遊びに基づいた探求主導の学習を通して幼少期である程、大きな恩恵を受けると信じています。教室は明るく広々としており、さまざまな遊びを楽しむのに十分なスペースです。当校が重きを置いているのは優しさと多様性への敬意です。これらの価値観は、幼いころからの活動やイベントなどを通じて育まれます。熱意と思いやりがある教師が、すべてのお子様を一個人として尊重するので、自信と自立心が育まれます。クラスは少人数制で、個別のサポートが受けられます。授業料は手ごろですが、世界クラスの学習体験を提供します。

カリキュラム、プログラム、学習目標

国際バカロレア初等教育プログラム（IB PYP）の幼児教育に基づき、好奇心をもつこと、自ら考えて行動することを奨励します。子どもたちは教師のサポートのもと、単元を通じて自分を取り巻く世界の不思議について探求します。もう一つの重要な教育アプローチは、遊びを通した学習です。子どもたちは遊びを通して他人と分かち合うことを学び、豊かな創造性と社会的感情的スキルを身につけて率先して学習できるようになります。

学校施設について

広々とした教室は、お子様がお友達とコミュニケーションを取りながら豊かな学習経験を形成できるようデザインされています。読書コーナーやプロジェクトエリアもあり、自分の興味を掘り下げ、自主学習にも没頭できます。屋外に遊び場や学習スペースもあり、体を使った活動や遊びを通じて健康を促し、自然への愛情も育みます。

学校情報

対象年齢	３歳～６歳 学校は12年生まで	先生とお子様の比率	（EC１～EC２）１：９ （EC３）１：１０
言語	英語		
授業料	申請料S$1,091(GST除く)。幼児1～3歳、 年間費用S$18,564（OWIS Nanyang 2022-23年)(GST除く)		
保育時間	9:00～15:30（幼児の時間。乳児は受け入れていません）		

Nanyangキャンパス：21 Jurong West St, 81, S649075
エリア・最寄駅： Boon Lay駅 / Pioneer駅
分園：Suntec Convention Centre、Punggol（2023年8月オープン予定）
www.owis.org
6914-6700 admissions@owis.org

Stamford American Early Learning Village
スタンフォードアメリカン アーリーラーニングビレッジ

お子様の人生を豊かにする教育を幼児期から

幼児教育のあらゆる面での訓練を受けた専門家のチームが教えていますので、お子様の学び始めに最適です。環境はレッジョ・エミリアにインスパイアされたつくりで、お子様の感覚的学習を促します。プログラムには鈴木バイオリン、中国語、スペイン語、中国語 / 英語のバイリンガル、SMART Steps、知覚運動があります。生後 2 か月から 18 か月のインファントケアプログラムでは、幼児教育の専門家による特別なレベルのケアのもと、安全で快適な空間で過ごせるほか、多くの成長と学習の機会が与えられます。

カリキュラム、プログラム、学習目標

スタンフォード アメリカンのアーリー ラーニング プリスクール カリキュラムは、米国の評価指標「Teaching Strategies Gold」とカリキュラムの設計・指導ガイド「Head Start Early Learning Outcomes Framework」に基づいています。これらのフレームワークは、お子様が生まれてからの成長、学習、行動、そして心身の発達のマイルストーンを示すものです。
プレナーサリーとナーサリーのカリキュラムは、米国の「The Creative Curriculum」を参考にしています。Pre-K、KG1、および KG2 のカリキュラムは、国際バカロレア初等教育プログラム(IB PYP)に基づいており、探究の単元と統合しています。すべての単元に STEAMnn(科学、技術、工学、芸術、数学、イノベーション)が組み込まれていて、幼い子どもたちは世界標準の幼児教育を受けられます。すべての発達のマイルストーンとお子様の成長は、Teaching Strategies Gold に照らし合わせて確認していきます。
私たちは、積極的に学べる環境で実際に自分でやってみる経験を積むと、学びがより深まると信じています。これを念頭に置いて、毎日のひとつひとつの瞬間が新しい発見につながるような教育モデルを開発しました。私たちは、何年にもわたる幼児教育の経験を探究の単元に織り込んでいます。
私たちの幼児教育チームは、「学びのユニバーサル デザイン(UDL)」の原則を取り入れており、学習が有意義で魅力的なものになっています。UDL アプローチは、研究結果に基づいたもので、お子様それぞれの能力、経験、家庭で話されている言語などのニーズに対応するものです。

学校施設について

屋根付きのスイミングプール、図書室、多目的ホール、スペシャルプログラム専用の学習スペース、ヘルスセンター、保護者の方のためのカフェがあります。プールは 20 メートルあり、プールの中で休憩ができるアンダーウォーターベンチも設置されています。多目的ホールはエアコン完備で、走ったり、踊ったりできる十分なスペースがあります。

学校情報

対象年齢	2か月〜6歳		
言語	英語、中国語、スペイン語	先生とお子様の比率	1:12〜24
授業料	申請料:S$807 登録料:S$3,493 施設使用料:S$2,781 学費:S$17,372〜(年間)		
保育時間	半日9:00〜12:10 / 終日9:00〜15:30		

3 Chuan Lane, Gate 4, S554350
エリア・最寄駅: Lorong Chuan駅
www.sais.edu.sg
6653-2949(入学課) admissions@sais.edu.sg

Dover Court International School
ドーバーコート インターナショナル スクール

お子さまの好奇心を刺激するレッジョ教育

お子さまが小学校にあがったときに最高のスタートが切れるよう、経験豊富な教師が優れた就学前教育を提供します。好奇心を刺激するレッジョ・エミリアのアプローチを取り入れた学習環境で、さまざまな強みや才能を持つ子どもたちを受け入れ、個々人に合わせた教育を提供しています。
ドーバーコートの子どもたちはエネルギッシュで、やる気と自信に溢れ、思いやりがあります。
お子さまが入園されますと、家族全員がドーバーのコミュニティの一員になります。お子様が安全安心の環境の中で学び、成長できる機会を提供しています。

カリキュラム、プログラム、学習目標

英国ナショナルカリキュラムの枠組みの中で、幅広くバランスの取れたプログラムを提供しています。幼児期はレッジョ・アプローチに従い構造化された遊びを通して学習します。国際初等カリキュラムでは、テーマ別学習を行います。中等学校では、人文科学、数学、芸術、言語、科学のバランスの取れた教育プログラムを提供し、IGCSE 資格または他の同等の資格を取得します。DCIS シックスフォームでは、国際バカロレアディプロマプログラム(IBDP)と BTEC 国際ディプロマレベル 2&3 を提供しています。

学校施設について

広い芝生のサッカー場、3 つのスポーツホール(2022 年 8 月に新施設開設予定)、スイミングプール、複数の遊び場、ハーブや野菜を育てるガーデンがあるほか、2 つの STEAM(科学、技術、工学、芸術、数学)ラボ、音楽室、コンピューターラボがあります。2022 年 8 月には、ドラマ、アート、音楽、デザインテクノロジーのための専用スペースを備えたアートハブ(芸術校舎)を中等学校に完成する予定です。また、2022 年 8 月に特別支援学級が新しい施設に移転します。

学校情報

対象年齢	3歳〜18歳	先生とお子様の比率	3:20
言語	英語		
授業料	申請料S$1,000 /登録料S$3,000。パスウェイ1S$22,500〜S$35,000		
保育時間	8:30〜15:00		

301 Dover Road, S139644
エリア・最寄駅: Dover駅/Buona Vista駅/One North駅
www.dovercourt.edu.sg
6775-7664 admissions@dovercourt.edu.sg

XCL American Academy

XCL アメリカンアカデミー

次世代のパイオニアにインスピレーションを

2022年8月に最初のお子様を迎えました。本格的で質の高いアメリカの教育を手頃な価格で提供する学校です。幼稚園での学習は、年齢と発達段階のニーズに合わせて調整されています。教師は、お子様が支えられ、ケアされていると感じられ、自信を持って成長できるように、お子様のペースで指導します。ユニークなキャラクター開発プログラムは、子どもたちが個人の責任について学び、敬意を表す言葉と行動を理解し、相違点と類似点に対する感謝を育むことに焦点を当てています。

カリキュラム、プログラム、学習目標

アメリカのカリキュラム（AERO、共通コア）を採用。Everyday Math、Inspired Science、Scholastic の教材を使用した読み書きなど、国際的に認められたプログラムがカリキュラムに含まれています。アメリカの価値観に裏打ちされた独自の学習環境と、実績のあるカリキュラムが特徴です。また、子どもたちの帰属意識を奨励して自信を築き、教室内外で変化をもたらしたいという欲求を刺激します。

学校施設について

3階建ての図書館「パイオニアゾーン」や多目的体育館、最新の教育技術を導入した専門教室などを備えた専用のキャンパス施設が2023年8月にオープンする予定です。

学校情報

対象年齢	2歳〜6歳		
言語	授業：英語、第2言語：中国語	先生とお子様の比率	1：6
授業料	申請料 S$888、入学金 S$2,480、授業料 S$22,370〜26,900(年間)。2022/2023年度入学は、ファウンディングファミリー割引(-S$2,000)を利用できます。		
保育時間	8:45〜15:30		

2 Yishun Street 42, S768039
エリア・最寄駅： Yishun駅からXAAシャトルバスで10分
www.xaa.edu.sg
6230-4222　admissions@xaa.edu.sg

XCL World Academy

XCL ワールドアカデミー（XWA）

未来志向の学校

XCL ワールドアカデミーは、2〜18歳のお子様に厳格でバランスのとれた教育を提供します。この教育は、ナーサリープログラムから始まり、国際バカロレア(IB)に継続されます。世界クラスのカリキュラムと経験豊富な教師陣による指導により、お子様はスキルと共に共感力を備えた個人に成長します。アーリーイヤーズ プログラムは、目的のある遊び、積極的な学習、そして創造性と批判的思考の育成に焦点が当てられています。子どもたちが積極的に世界を探検し、個人的そして共同で探求するよう奨励しています。

カリキュラム、プログラム、学習目標

アメリカのカリキュラム(AERO、共通コア)。3〜6歳のお子様にはXCL ワールド アカデミー アーリー イヤーズ プログラムを提供しています。お子様が、好奇心旺盛で創造的、人と協力でき、親切で思いやりのある学習者になるよう促します。

学校施設について

最先端設備の講堂(750席)、視覚芸術と音楽の部屋、デザイン センター、イノベーション スイート、オリンピック サイズのスイミング プール、幼児用スイミング プール、全天候型スポーツ フィールド、バスケットボール コート2面、テニス コート、パッティング ケージ、2つの図書館(27,000冊以上)があります。

学校情報

対象年齢	2歳〜6歳	先生とお子様の比率	保育園 1：7 幼稚園(Pre-K~KG2) 1：8
言語	授業：英語、第2言語：中国語(マンダリン) オプション：Pre-Kより英語と中国語(北京語)のバイリンガルプログラム		
授業料	申請S$800、入学金S$5,200、授業料S$21,500〜31,200(年間)		
保育時間	半日：8:45〜13:30、終日：8:45〜15:30		

2 Yishun Street 42, S768039
エリア・最寄駅： Yishun駅からXWAシャトルバスで10分
www.xwa.edu.sg
6230-4230　admissions@xwa.edu.sg

シンガポールの人気インターナショナルスクール8校 オンライン説明会開催！

参加費無料 & 全校日本語スピーカー付き

2023年最初のインターナショナルスクールのオンライン学校説明会を3月に開催します。
シンガポールにある、生後2ヶ月から18歳までのお子さんを受け入れている名門校や人気校が勢揃い。

それぞれの学校の最後には、Q&Aの時間があります。気になる点を、学校の担当者に直接質問することができます。

もちろん全ての回に、日本語を話せるスタッフが参加します、英語が苦手でも全くご心配ありません。

説明会への参加費は無料。Zoomを使ったウェビナーなので、自宅などからお気軽にご参加ください。

Middleton International School

3/13(月)11:00〜12:00 対象年齢 **4歳〜18歳**

ミドルトンインターナショナルスクールは、イートンハウスインターナショナル・エデュケーショングループに属しており、ナーサリー2からハイスクールまで、教育の質の高い探究ベースの国際カリキュラムを手頃な料金で提供しています。英国ナショナルカリキュラムとシンガポール数学に準拠したIPCとIMYCを提供し、生徒はグレード10で国際Aレベル、グレード12でIGCSEを受けます。

カリキュラム・対象年齢　ナーサリー2〜グレード10(4〜18歳)
プリスクール(ナーサリー2〜K2):レッジョ・エミリアに着想を得た「探求する・考える・学ぶ」カリキュラム
小学校(グレード1〜5):国際初等教育カリキュラム(IPC)
中学校(グレード6〜10):国際中等教育カリキュラム(IMYC)およびケンブリッジIGCSE
高校(グレード11〜12):ケンブリッジAレベル
＊EALはタンピネス校とイーストコースト校で提供　＊日本語はイーストコースト校で提供

- タンピネス校(プリスクールから高校まで):2 Tampines Street 92, Singapore 528889 Tampines West駅
- ウエストコースト校(プリスクールから小学校まで):20 Harbour Drive, Singapore 117612 Haw Par Villa駅

登録はこちら！
Stamford American International School

3/13(月)12:30〜13:30 対象年齢 **生後2か月〜18歳**

スタンフォード アメリカン インターナショナル スクールは、生後2か月から18歳までの児童・生徒に総合的な教育を提供しています。シンガポールでは最初で唯一、米国認定スタンフォード高校の卒業証書に加えてアドバンスト・プレイスメント(AP)、国際バカロレア ディプロマ(IB DP)、または商業技術教育委員会(BTEC)のコースを選択できます。

カリキュラム・対象年齢
アーリーイヤーズ(18ヶ月〜5/6歳)
小学校(6/7歳〜10/11歳)
中学生(11/12歳〜13/14歳)
高校(14/15歳〜17/18歳)
アメリカのカリキュラム: IB PYP、IB MYP、IB DP、AP、BTEC(7〜18歳)

- ウッドレイキャンパス:1 Woodleigh Lane (Off Upper Serangoon Road), S357684 Woodleigh駅
- アーリー ラーニング ビレッジ キャンパス: 3 Chuan Lane, Gate 4, S554350 Lorong Chuan駅

登録はこちら！

XCL World Academy

3/15(水)11:00〜12:00 対象年齢 **2歳〜18歳**

XCLワールド アカデミーは、2歳から18歳までのお子様に厳格でバランスのとれた教育を提供します。
カリキュラムは、ナーサリープログラムから始まり、国際バカロレア (IB) まで一貫して継続されます。
未来の仕事に必要なスキルを習得することでお子様の将来が保証されると信じています。
また、世界クラスのカリキュラムと経験豊富な教師陣による指導により、お子様は自主性を身につけ、スキルと共に共感力を備えた個人に成長します。

カリキュラム・対象年齢
国際バカロレア
(ナーサリー、IBPYP、IBMYP、IBDP、ハイスクールディプロマ)2歳〜18歳

- 2 Yishun Street 42, Singapore 768039
- Yishun駅

登録はこちら！
XCL American Academy

3/15(水)12:30〜13:30 対象年齢 **2歳〜14歳**

2021年に設立され、2022年8月に最初の学生の入学を迎えたXCL アメリカンアカデミー (XAA) は、
2歳から14歳までの子どもたちに真のアメリカ式国際教育を提供するインターナショナルスクールです。
2023年8月に開校予定の新たな特設キャンパスには、3階建ての図書館や多目的ジム、
そして最新の教育設備を兼ね備えた専門クラスと特別に設計されたパイオニアタウンがあります。

カリキュラム・対象年齢
アメリカ式カリキュラム(AERO共通コア第2ステップ)
2〜14歳

- 2 Yishun Street 42, Singapore 768039
- Yishun駅

登録はこちら！
EtonHouse International School

3/16(木)11:00〜12:00 対象年齢 **乳児〜18歳**

イートンハウス インターナショナル スクールは、乳児から18歳のお子様を対象に、国際的に認められたIB PYP、GCSE、および国際資格Aレベルプログラムを提供しています。言語の面では、中国語の他に、一部のキャンパスでは就学前から高校まで日本語プログラムを提供しているほか、英語を母国語としない多くの生徒が英語力を伸ばせるEALプログラムを提供しています。学業面以外では、各専門分野の教師、課外プログラム、健康とライフスキルのコースなどの学習を通じて、お子様の総合的な成長に重点を置いています。

カリキュラム・対象年齢
初等教育:IB初等教育プログラム。ブロードリック校では、英語と中国語のバイリンガル イマージョンプログラムを選択可。オーチャード、ブロードリックとトムソン校では、日本語のプログラムも提供。
中等学校:IGCSE。オーチャード校では日本語のプログラムを提供。
高等学校:国際資格Aレベル。オーチャード校では日本語プログラムを提供。EALはオーチャード、トムソン、ブロードリック校で提供。

- オーチャード校 (小学校から高校): 10 Tanglin Road, S247908 Orchard駅
- ブロードリック校(幼稚園から小学校):51 Broadrick Road, S439501 Dakota駅
- トムソン校(幼稚園から小学校):8 Thomson Lane, S297743 Novena駅
- セントーサ校(幼稚園から小学校):33 Allanbrooke Road, S099981 Harbourfront駅

登録はこちら！

One World International School

3/17(金)11:00〜12:30 対象年齢 **3歳〜14歳**

2008年に設立されて以来、あらゆる国籍の児童生徒が学んでおり、多文化でさまざまな価値観を受け入れる学習環境を提供しています。シンガポールに2つのキャンパスがあり、ナンヤンキャンパスと、シンガポール中心部のサンテックキャンパスで幼児から5年生までを受け入れています。さらに、プンゴルに幼児から8年生までを受け入れる最先端のキャンパスを設立しており、規制当局の承認が得られれば、2023年8月にオープンする予定です。

カリキュラム・対象年齢
Nanyangキャンパス:幼児(3〜6歳、IB PYP)、初等学校(7〜11歳、IB PYP)、中等学校(12〜18歳、修正を加えられたケンブリッジ→ケンブリッジ IGCSE→IB DP)
Suntecキャンパス:幼児(3〜6歳、IB PYPの候補校)、初等学校(7〜11歳、IB PYPの候補校)
Digitalキャンパス*(Punggol:幼児(3〜6歳)、初等学校(7〜11歳)、中等学校(12〜14 歳)
(*2023年8月に開校予定、規制当局の承認待ち状態)

- Nanyangキャンパス:21 Jurong West Street 81, Singapore 649075 Esplanade / Promenade駅
- Suntecキャンパス:1 Raffles Blvd, Suntec City, Level 3, Singapore 039593 Boon Lay / Pioneer駅
- Digital キャンパス:27A Punggol Field Walk, Singapore 828649 Punggol駅

登録はこちら！
Overseas Family School

3/17(金)12:30〜13:30 対象年齢 **2歳〜18歳**

1991年に創立されたシンガポール北東部に広大な敷地を誇るインターナショナルスクールです。世界約60カ国からの教師、児童、生徒たちが集う国際的な環境で充実したカリキュラムを提供しており、英語学習が初めてでも安心の『Study Preparation Program (SPP)』によりサポートしております。また、全学年、通常カリキュラムに組み込まれた「日本語母語プログラム」があり、個々の力を最大限に伸ばす高水準の指導をしております。

カリキュラム・対象年齢
幼稚園:幼児教育の最良の方法、および2〜5歳の発達上のニーズ及び世界的な傾向を取り入れた革新的な研究ベースの教育課程であるInternational Early Years Curriculum(IEYC):2歳から5歳
小学校:世界で1000校以上が採用しているカリキュラムである探究型学習を中心とした国際初等教育課程(IPC):Grade 1 - Grade 5 (6歳から10歳)
中学校: IB 国際中等教育課程 (IB MYP) : Grade 6- Grade 8 (11歳から14歳)
高等学校:Grade 9からGrade 10; IB 国際中等教育課程 (IB MYP) 及び IGCSE
Grade 11からGrade 12: IB ディプロマプログラム (IB DP)

- 81 Pasir Ris Heights, Singapore 519292 Pasir Ris駅

登録はこちら！
Global Indian International School

3/22(水)12:30〜13:30 対象年齢 **2歳半〜18歳**

GIISの児童生徒は、さまざまなバックグランドを持ち、世界中の多様な地域から集まってきているため、多くの文化、伝統、言語に触れることができます。課外活動では、幅広いスポーツ、音楽、芸術活動を提供しています。IGCSE、IBDP、CBSE課程の成績は際立っており、世界およびシンガポールのインターナショナルスクールの平均をはるかに上回り、世界中の大学に進学しています。IBカリキュラムを良心的な学費で提供していますが、キャンパスにはハイテクのデジタル教室、優れたスポーツ施設、スキルベースのスタジオ、ラボなどの設備を完備しています。

カリキュラム・対象年齢
プリスクール:グローバル モンテッソーリ プラス プログラム(2歳半〜5歳)
小学校:IB PYP またはCBSE(6歳〜10歳)
高校:IGCSEおよびIBDPまたはCBSE(11歳〜18歳)

- Smart キャンパス: 27 Punggol Field Walk, Singapore 828649 Coral Edge LRT駅
- East Coast キャンパス: 82 Cheviot Hill, Singapore 459663 Kembangan駅

登録はこちら！
The Grange International Preschool

グレンジ インターナショナル プレスクール

緑に囲まれた環境でお子様の自信を育みます

グレンジ インスティテューションの付属幼稚園で、豊かな緑に囲まれたアウトドアの充実した教室があります。開園から１年でシンガポールの健康促進委員会により、健康的な就学前教育機関としてプラチナランクに認定されました。シンガポールの幼稚園のわずか25% に与えられる栄誉です。学校で栽培する有機収穫物はコミュニティと共有されるので、ご家族の方はそれらを持ち帰って料理できます。健康的でバランスの取れた食事の重要性を学ぶほか、「ヤング スポーツマン」プログラムを通じて屋外での活動を頻繁に行っています。

カリキュラム、プログラム、学習目標

お子様のニーズと興味を主体としたインターナショナル アーリー イヤーズ カリキュラムを採用。テーマに基づいて自主的に学び、先生に教わりながら自信を持って興味を追求できます。また、楽しんで学べるよう、知性を刺激するゲームや体験学習など工夫をしています。さらに、ヤング・ボタニスト、ヤング・シェフなどのプログラムを通じて実生活のスキルが習得でき、探究、思考力、社会性、協調性、自己管理のスキルも育みます。

学校施設について

100 種類以上の植物、野菜、果物のエコ ガーデンがあり、収穫物は学校のコミュニティでシェア。姉妹校のザ グレンジ インスティテューションと共に、シンガポール教育賞 2022 で最優秀環境イニシアチブの金賞を受賞。1.5 エーカー（6070 平方メートル）の緑地は、より広い屋外学習スペースにするべく開発中です。

学校情報

対象年齢	3歳〜6歳	先生とお子様の比率	ナーサリー:1:12 K1〜K2:1:20
言語	英語		
授業料	登録料:S$1,080(GST込)、学費:S$17,000 (GST込)		
保育時間	終日 10:00〜16:30		

449 Yio Chu Kang Road S805946
エリア・最寄駅: Yio Chu Kang駅から3km
https://preschool.thegrange.edu.sg/
6817-3630 enquiry@thegrange.edu.sg

長期滞在ビザ 2月27日より実カードから電子カードへ完全移行

シンガポール入国管理局（ICA）は2月10日、長期滞在ビザ（LTP）について、2月27日以降は査証（ビザを）キャンセルしない限り、在留期限内は有効のままだという。

長期滞在ビザの電子カードの実カードを発行しないと発表した。これに伴い、ICAから発給されるLTP、学生ビザおよび配偶者ビザ（Dependant Pass）はデジタル版のみとなる。2月27日以前の発行分は

ードは入国管理局のモバイルアプリ「MyICA」や同局公式サイト内の「MyICA e-Service」ページから入手が可能。シンガポールの政府系サービスで使える個人認証システム・シングパス（Singpass）にアカウントを保有していれば、シングパスアプリでも閲覧できる。また、電子査証の形式はPDFまたはドキュメント検証プラットフォーム「OpenAttestation」の2種類になるとのことだ。

2023年度予算案 たばこ税15%引き上げ 2月14日に発表・即日施行

シンガポール政府は2月14日、紙巻たばこ・葉巻たばこ・無煙たばを含む、たばこ製品全般の税率を15%引き上げた。ローレンス・ウォン副首相兼財務相は同日、（2023年度の）政府予算案を発表し、たばこ税増税が年間約1億Sドルの追加税収を生み出すと試算されていると述べた。

ウォン副首相は、たばこ1本あたりの税額は現行の42・7Sセントが49・1Sセントに上昇するとした上で、例えば、マールボロ1箱（20本入り）は小売定価が14Sドルから15・52Sドルに上がると説明した。さらに、たばこ1箱あたりの税負担割合（物品・サービス税除く）は75%前後になるだろうと付け加えた。世界保健機関（WHO）は当該負担割合について75%以上を推奨している。

また、葉巻たばこの税額は1グラム42・7Sセントから49・1Sセント、無煙たばこの税金は1グラム32・9Sセントが37・8Sセントに値上がりするという。

シンガポールがWTO本漁業補助金協定合意を批准 加盟国で2番目

シンガポールは世界の海洋保全に対する合意を批准した2番目の世界貿易機関（WTO）加盟国となった。シンガポールは2月10日、環境的持続可能性に焦点を合わせた多国間貿易協定を正式に承認した。沿岸国では初となる。

WTOは本漁業補助金協定が世界的な水産資源枯渇の一因である有害な漁業への補助金撤廃について、グローバルルールを定めるものだとしている。シンガポールは、2020年1月に本協定を批准したスイスに次いで、（協定の）支持を表明した格好だ。

WTO漁業補助金協定は違法・無報告・無規制（IUU）漁業、過剰漁獲および無規制の遠洋漁業に対する補助金を禁止する。協定の運用開始にあたっては、WTO加盟国164ヵ国・地域の3分の2がWTOに受諾書を提出することが条件だ。WTO漁業補助金協定は20年以上に渡る議論を経て、2022年6月の第12回WTO閣僚会議で合意に達した。

加糖飲料栄養表制度「ニュートリグレード」適用拡大 店内で作るコーヒー・ジュース・バブルティー等

今年終盤から店内で淹れたコーヒー・紅茶、生絞りジュースや作り立てのスムージー・バブルティ・ハーブドリンクにも栄養表示「ニュートリグレード（Nutri-Grade）」の記載が義務付けられる。保健省（MOH）が13日に行った発表によると、自動飲料ディスペンサーのカスタマイズドリンクもニュートリグレードの対象に入る。

ニュートリグレードは国民の砂糖摂取量低減を目指し、昨年末に初導入された制度。これに伴い、容器等であらかじめ包装されたドリンク類／自動飲料ディスペンサーにより提供される同様の商品についての み、砂糖と飽和脂肪含有量に基づく栄養表示が必須化された。グレードはAからD（最も不健康）の4つだ。

表示義務の適用範囲拡大について、MOHは、「店内で作られる飲み物類は国民の食習慣の中で益々大きな砂糖の摂取源となってきており、本措置が砂糖摂取量のさらなる削減につながると期待している」としている。

シンガポール国家図書館委員会 ファーラーパークに漫画図書館を期間限定で開設

シンガポール国家図書館委員会（NLB）はMRTファーラーパーク駅直結の商業施設「シティ・スクエア・モール」に蔵書数5千作品を超える当地初の漫画図書館を6ヵ月間の期間限定で開設した。所蔵マンガには『Spy x Family』、『ドラゴンボールZ』、『アサシンクリード チャイナ』、『ポケモン大冒険シリーズ』などの人気作品が多数含まれる。NLBによると、漫画本の約5分の1は日系出版社・小学館アジアから寄贈されたもので、同社は今後も寄付を行う意向だという。

また、漫画図書館では、『ミスター・キアス（Mr Kiasu）』、『ロティ・カヤとグユ（Roti Kaya And Guyu）』を含め、当地の漫画を貸し出している。さらに、シンガポール初のフルカラー漫画『キャプテンV（Captain V）』などの貴重な作品の展示もあり、これらは館内で閲覧が可能とのことだ。

2022年詐欺被害 友人を装う電話詐欺が200%超増加 被害総額880万Sドル

2020年は友人・知人のなりすまし詐欺の被害は皆無だった。しかし、2021年は被害件数が686件に増え、2022年は207%増の2106件に爆増した。シンガポール警察は8日、毎詐欺およびサイバー犯罪に関する年次記者会見を開催し、2022年は友人・知人を装った電話詐欺が当地における主な詐欺の5位に付け、被害総額は少なくとも880万Sドルに上ったと明らかにした。2021年の順位は10位で、被害総額は450万Sドルだった。警察によると、友人・知人を装う詐欺では、詐欺師が電話の通話やメッセージアプリ「WhatsApp」を通して、ターゲットに接触を図るケースが多かった他、被害者の46%超が30～49歳の人たちだったという。

また、2022年の詐欺被害総額は6億6007万Sドルに達し、2021年の6億3200万Sドルから上昇。被害件数累計は3万1728件で、こちらも前年の2万3933件を上回った。

フィリピン

中国艦艇がフィリピン沿岸警備隊にレーザー照射 フィリピン政府が中国に抗議

フィリピン政府は2月14日、外交ルートを通じて、中国政府に抗議を申し入れ、同国海軍局（沿岸警備隊）の艦艇に〝攻撃的活動〟を止めさせるよう求めた。

フィリピン沿岸警備隊は13日、6日に領有権を巡り中国と係争が続いている南シナ海南沙諸島付近のパラワン島から約195kmの地点に位置するセカンド・トーマス礁にて、国軍部隊の食料・物資補給活動を支援していた沿岸警備隊の船舶が中国海事局の艦艇から〝軍事級〟のレーザーを照射され、船橋にいた乗組員が一時的に視力を失ったと発表した。フィリピン政府は本事態の発生直後から、中国政府を強く非難していた。

外交抗議を受けマニラの中国大使館は直ちに声明を発表することはなかったものの、中国外務省は同日、海事局の行動は法に則ったものだったとの見解を示した。

マレーシア

アンワル首相 政府債務膨張も、GST再導入否定

マレーシアのイブラヒム・アンワル首相は2月14日、国の債務は膨らんでいるものの、物品・サービス税（GST）や包括的な新消費税の再導入について全面的に否定した。首相として臨む初の国会質疑にて、アンワル首相は国の債務水準を下げるため、政府は（消費税）の代わりに、〝富裕層向け〟の補助金削減と現政権の浪費／不正行為抑制に注力すると述べた。アンワル首相は、国の債務残高は1兆5000億リンギ（455億円）、対GDP比82％に達していると明らかにした。

政府が国の借金返済に向け、歳入増加とターゲットを絞った補助制度への段階的移行を図る中で、昨年からGSTの再導入を求める声が高まりを見せている。また、ヤアコブ前首相は内閣がGST再導入案を検討中だと認め、消費税制度は不評だが、政府歳入増加の手段は限られていると発言していた。

マレーシアは昨年、過去最高の約800億リンギ（約24億円）を補助金に拠出した。

インドネシア

パーム油の輸出を一時的に制限

インドネシアはイスラム教の祝祭を控え食用油の価格が上昇していることを受け、国内供給量を確保するため、パーム油の輸出許可を一時的に制限する。同国のルフット・パンジャイタン海洋・投資担当調整相が2月6日、自身の公式インスタグラムにて明らかにした。ルフット海洋・投資担当調整相は、パーム油輸出業者が2022年に相当量の輸出承認を得たため、国内市場に供給する動機がほとんどないと述べた。

インドネシアは国内優先供給義務（Domestic Market Obligation, DMO）政策に基づき、国内市場において一定量のパーム油製品販売を実施したパーム油会社に、その6倍の量の輸出割り当てを認めている。また、海洋・投資担当調整省の高官によると、現行の輸出割当量のうち、約3分の1は今使ってもよいが、残りは5月1日以降から許可される見通しだという。1月末現在、政府の承認を受けたパーム油輸出割当量は約590万トンだ。

ベトナム

世界初の〝金メッキ〟ホテルが売却へ、コロナ禍が背景

ホアビングループは、ハノイ市バーディン区のザンボー湖近くにある高級ホテル「ドルチェ・バイ・ウィンダム・ハノイ・ゴールデンレイク」を売却すると明らかにした。これは、グエン・フウ・ドゥオン会長が2日に明らかにしたもの。同社は2億5千万米ドル（約340億円）以上の価格での売却を予定しており、中国、インド、アラブ首長国連邦（UAE）の投資家と交渉を進めている。2022年7月に開業し、世界初の〝金メッキ〟ホテルとして知られる5つ星の同ホテルは、投資総額1億米ドル（約136億円）以上。客室数360室で、外観から内装やインテリアまでいたるところに金メッキ加工が施されている。

同ホテルは、ハノイ市で開催予定だったF1ハノイグランプリに合わせて2020年3月に完成していたが、新型コロナウイルスの影響で大会がキャンセルされたことに伴い、ホテルの開業が同年7月に延期されていた。

ドゥオン会長はホテル売却の理由について、「実施中の社会住宅（政府が建設・購入を支援する工場労働者や公務員向け住宅）プロジェクトの進捗に遅れが生じている。資金繰りが難航しているため、ホテルを売却してキャッシュフローを改善したい」と述べた。

マレーシア

マレーシア人の母親が海外で出産した子ども自動的に国籍付与を検討

マレーシア内閣は、外国人と婚姻したマレーシア人女性が海外で出産した子どもが自動的にマレーシア市民となれるように、連邦憲法を改正することで合意した。議会に提出される本改正法案は、アンワル・イブラヒム首相率いる「統一政府」の男女同権に対する立場に従うもの。数十年の議論を経て、現内閣は2月18日、子どもの市民権に関する男女平等に向けた閣議決定を発表した。現在は、マレーシア人の父親の子どもが海外で生まれた時のみ、その子にマレーシア国籍が自動的に付与され、外国人配偶者とマレーシア人女性の夫婦の子どもが外国で生まれた場合、その子どもは母親の国籍を自動で継承できない。

サイフディン・ナスシオン内務相とアザリナ・オスマン首相府相（法務・制度改革担当）が同日に発表した共同声明によると、連邦憲法の改正法案は該当条項中の〝父親〟という語句を〝子どもの両親のどちらか一方〟に差し替えることを提案するという。

インドネシア

石炭発電所対象に炭素取引第一段階を導入

インドネシアは2月22日、再生可能エネルギー拡大および「2060年カーボンニュートラル達成」に向けた取り組みの一環として、石炭発電所を対象とする炭素取引義務化における第一のメカニズムを導入した。

インドネシアの発電電力量に占める石炭の割合は50％を超える。第一のメカニズムは国営電力会社PLNが所有する送電網に直結する33・6ギガワットの総設備容量を持つ発電所99ヵ所が対象だ。エネルギー鉱物資源省の高官は、「二酸化炭素（CO_2）換算50万トンは取引の準備ができている」と話した。本メカニズム（排出権取引）では、割当枠を超える炭素を排出した発電所は排出量が割当未満の発電所または再生可能エネルギー発電所からカーボンクレジット（排出権）を買い取ることができる。排出権価格は市場原理によって決まるが、エネルギー省は、CO_2トンあたり2米ドル（270円）～18米ドル（2432円）の間になると予測している。

シンガポールで楽しむイベント その249
HDB

大人の社会科見学

シンガポールHDB

シンガポールの建国は、1965年8月9日。建国は、マレーシアから追い出されるような形での独立でした。マレーシアから独立せざるを得なかった建国の父リー・クワンユー。絶望のどん底から現在に至るまで、多くの苦難の道を歩んできました。そのリー・クワンユーが、国造りをする上で重視したのが、住宅問題でした。国民に対して安心して住める場所の提供は、国内の安定に不可欠と考え実行に移していきました。

イギリスからの自治権を獲得した翌1960年に、早速、住宅開発庁（HDB：Housing Development Board）を創設しました。第一次五カ年計画として1960年から1965年まで、1ルームまたは2ルームの小規模住宅の建設によって、住宅数の確保を目指しました。その途中の1964年には、持ち家制度(home Owership Scheme)を導入。その後、独立をしたあとも、住宅政策は政治の最重要課題で、時代時代において、新しい施策が導入されていきました。

都心部の再開発を目的としたURA（Urban Redevelopment Authorities）の創設、中所得者層向け住宅の建設、エスニック・インテグレーション・ポリシーの政策の導入（一棟の中に中国系、マレー系、インド系、その他の人種が入居する割合を定め、特定の人種がひとつの棟に集まらないようにする政策）、超高層HDB住宅である「ピナクル@ダクストン」の建設など、シンガポールの政治経済的な発展に伴い、さまざま改変が行われました。そしてこれはすべてシンガポール国民の生活の向上を目指したものでした。シンガポールに100万戸以上のフラットを建設し、シンガポールの多くの国民に手頃な価格の住宅を提供し、持ち家比率は90％近くで、多くの国民は豊かさを享受できているといってよいと思います。

さらに近年、HDBは新しい緑地機能の導入や、交通アクセスや充実したコミュニティ施設を含むニュータウンの開発など、新しい取り組みもはじめています。

普段の生活の中で、HDB内を垣間見ることは日本人の場合、ほとんどないと思います。しかし、HDBの1階共用部分には、ホーカーセンターになっているところや、鳥の鳴き声を楽しむバードシンキングのスペース、そして住民の冠婚葬祭が行われる場所ともなっています。シンガポールのリアルな生活体験を共有するには非常によい場所です。ぜひ訪れてほしい場所の一つです。

大人の社会科見学 筆者　森山 正明

大人の社会科見学シンガポール版は、シンガポールで生活している方々へ、シンガポールの奥深さを知ってもらいたい思いで活動を始めました。「3ヶ月も住んでいればシンガポールは飽きてしまう」と巷では言われますが、なかなかどうして、この地ならではの楽しみは、尽きることはありません。2013年11月からこのサークル活動を始めて約１０年。行ったイベントは、２００回を超え、その中から読者の方にもシンガポールの文化や習俗について年中行事を軸に紹介をして参ります。

大人の社会科見学の電子書籍版完成！
詳細はこちらから　https://mori2hk.booth.pm/

世界睡眠デーを記念して3月17日から19日の間、
マットレスのセールを開催！

Profile ● 花輪陽子

1級ファイナンシャル・プランニング技能士（国家資格）
CFP®認定者。「ホンマでっか!？TV」などテレビ出演や
講演経験も多数。 http://yokohanawa.com/

http://yokohanawa.com/
@yokohanawa
https://www.facebook.com/yokohanawa
新刊情報『少子高齢化でも老後不安ゼロ シンガポールで見た日本の未来理想図』（講談社+α新書）

第209回　ジム・ロジャーズ インフレと円安によって日本の競争力が低下する

コロナ渦とウクライナ侵攻後に世界中がインフレに苦しめられています。2022年のインフレ率は米国では約8.1%、シンガポール約5.5%、日本約2%（IMF Inflation rate, average consumer prices Annual percent change）です。

日本を除く多くの先進国では金利を引き上げたり、中央銀行が保有する資産を圧縮するなどの対策をして、インフレを抑えようと必死に行動をしています。そんな中、日本では依然として金融緩和が続けられ、円安とインフレは治まる気配は見えません。2022年に日本で値上げされた食料品は約2万800品目と、過去30年で前例のない多さとなっており、23年も値上げは進行中です。

そんな中、世界的投資家として有名で私が2018年から取材を継続しているジム・ロジャーズ氏に2022年4月から数ヶ月にわたって再度取材を行い、『捨てられる日本 世界3大投資家が見通す戦慄の未来』(SB新書) にまとめました。

今回の本ではより日本が抱えている構造的な問題と日本人が厳しい時代を生き抜くサバイバル術に焦点を絞りこみました。急激な円安の問題、インフレの行方、日本のマクロ的な問題、厳しい環境で個人がどのように富を築いて成功できるかの知恵などが詰まっています。今回はインフレの行方について絞ってお伝えします。

■インフレはいつ収束するのか

「今、コロナ渦やロシアによるウクライナ侵攻、さらには近頃の円安傾向によって、日本の物価は急速に上昇しインフレ状態にある。「国の経済を成長させるためには、多少のインフレは必要である」-中央銀行の関係者は常套句だが、必ずしもそのように言うことはできない。原油産出国のような「輸出者」にとっては、インフレがもたらす価格上昇は歓迎すべきものだが、それ以外の人々にとってはよくない。大半は後者にあたる。」

『捨てられる日本』より

ロジャーズ氏に2023年1月にインフレについて追加取材で聞いたところ、次のように述べていました。

「1970年台にはインフレが10年継続し、その間に合計21%もの金利を引き上げる必要があった。今回の米国による利上げもインフレを抑え込むのには十分ではないだろう。インフレは昨年と比べると鈍化しているように見えるが、浮き沈みがあることは普通だ。経済が減速をし始めると政府は再度お金を刷る可能性が高い。それは長期的には状況を悪化させる。日本を含む多くの国でインフレを抑えることができず、世界経済を停滞させ、スタグフレーションを起こすだろう。

リーマンショック後から一昨年までの約13年間はたまたま記録的な低金利が続き、世界経済は好調だった。それは歴史的にはまれなことで長くは続かない。」

しかも、ロジャーズ氏はどの国の政府もインフレについては真実を語らず、インフレ率は政府公表よりもずっと高い可能性もあると追加取材の時に述べていました。

報道されている以上に電気代明細に仰天をしたり、スーパーの価格の上昇に驚きを感じている人も多いのではないでしょうか。円安を牽引する金融緩和政策が続けば輸入物価を安定させることは難しいでしょう。

「海外居住者のお金の悩みを FP花輪陽子が解決します」

https://100mylifeplan.com/
上記サイトではオンラインで過去のセミナーを受講したり、コラムを読んだり、Q&Aで質問をしたり、スカイプ等で個別相談が可能です（一部有料）。

元外交官 × エコノミスト
川端隆史のアジア新機軸

【第105回】　［マレーシア×ハリウッド映画］

マレーシアが生んだ至宝ミシェル・ヨー、全米映画俳優組合賞を受賞。アカデミー賞なるか

ミシェル・ヨー略歴（映画は代表的な作品のみ、出演作は30本以上）

年	出来事
1962年	マレーシア・ペラ州の州都イポーで生まれる
1983年	ミス・ワールド・マレーシア
1984年	香港映画「デブゴンの怪盗紳士録」で映画デビュー
1997年	「宗家の三姉妹」で次女役
1997年	「007 トゥモロー・ネバー・ダイ」のボンドガールに抜擢
2000年	「グリーン・ディスティニー」にヒロイン役で出演
2007年	フランス政府よりレジオンドヌール勲章を受章
2011年	「ザ・レディ アウンサンスーチー 引き裂かれた愛」でスーチー役
2018年	「イップ・マン 外伝 マスターZ」に出演
2019年	「クレイジー・リッチ・アジアンズ」（2018年公開）に主役ニックの母役で全米映画批評会議でベストキャスト賞受賞
2022年	「エブリシング・エブリウェア・オール・アット・ワンス」で主演、ボストン映画批評家協会の主演女優賞を皮切りに主要な映画賞を連続して獲得

出所:各種報道より筆者作成
画像:2017年カンヌ国際映画祭でのミシェル・ヨー（Wikimedia Commons/Georges Biard）
https://commons.wikimedia.org/wiki/Commons:Licensing/ja

川端 隆史
Kawabata Takashi

【プロフィール】
クロールアソシエイツ・シンガポール　シニアバイスプレジデント
外交官×エコノミストの経験を活かし、現地・現場主義にこだわった情報発信が特徴。主な研究テーマは東南アジアや新興国を軸としたマクロ政治経済、財閥ビジネスのグローバル化、医療・ヘルスケア・ビューティー産業、スタートアップエコシステム、ソーシャルメディア事情、危機管理など。
1999年に東京外国語大学東南アジア課程を卒業後、外務省で在マレーシア日本国大使館や国際情報統括官組織等に勤務し、東南アジア情勢の分析を中心に外交実務を担当。2010年、SMBC日興証券に転じ、金融経済調査部ASEAN担当シニアエコノミストとして国内外の機関投資家、事業会社への情報提供に従事。2015年、ユーザベースグループのNewsPicks編集部に参画し、2016年からユーザベースのシンガポール拠点に出向、チーフアジアエコノミスト。2020年12月より現職。共著書に「東南アジア文化事典」（2019年、丸善出版）、「ポスト・マハティール時代のマレーシア一政治と経済はどう変わったか」（2018年、アジア経済研究所）、「東南アジアのイスラーム」（2012年、東京外国語大学出版会）、「マハティール政権下のマレーシア―「イスラーム先進国」をめざした22年」（2006年、アジア経済研究所）。東京外国語大学アジアアフリカ言語文化研究所共同研究員、同志社大学委嘱研究員を兼務。栃木県足利市出身。

各種SNSでアジア情報を発信しています

「エブリシング・エブリウェア・アット・ワンス」に主演したミッシェル・ヨーが全米映画俳優組合賞、いわゆるSAG賞を獲得した。ミシェルは「心臓が爆発してしまいそうだ」と言いながら最高の感動を包み隠さずに、満面の笑みでスピーチをした。映画界においてSAG賞は名声が高く、アカデミー賞の前哨戦としても知られている。ミシェルはアジア系として初のアカデミー主演女優賞に大手をかけた形だ。

ミシェルは、マレーシア人として世界で最も有名な人物のひとりだろう。香港女優と間違われることの多い彼女は、生粋のマレーシア人である。2001年にマレーシア国王からダト、2012年にダトスリ、2013年にペラ州スルタンからタンスリの称号を得ている。彼女は、ペラ州の州都イポーで1962年に、ヨー・チョーケン（Yeoh Choo Kheng、楊紫瓊）という名で生を受けた。1962年といえば、マラヤがイギリス保護国ボルネオ（現在のサバ州）とイギリス領サラワク（現在のサラワク州）、そしてシンガポールと一緒にマレーシア連邦として独立する1年前だ。母は弁護士、父はマレーシア華人協会（華人系政党MCA）の政治家という家庭に生まれた。中国語も流ちょうに話す彼女だが、実は家庭環境は英語とマレー語であり、後から広東語や中国語を学んだ。マレーシアの華人系の家庭では、両親の言語が異なっていたり、英語やマレー語主体だったりというケースもある。ミシェルはそんな家庭環境にいた。

幼少期からパフォーミングアーツに関心を持ち、ロンドンでのダンス留学を経て、ミス・マレーシアに選ばれて知名度を高めた。彼女を映画界へと橋渡ししたのは、あの香港スターのサモ・ハン・キンポーだ。しかし、実はミシェルはいったん、結婚を機に女優業を辞めている。そして、スターへの道につながる階段を上り始めたのがジャッキー・チェンの「ポリス・ストーリー3」や「宗家の三姉妹」といった、映画界での高い評価を得た作品への出演だ。この二つ作品は、アクションとシリアスな歴史もので全く性質が異なり、ミシェルの演技の幅を見せることとなった。そして、彼女の人生をさらに引き上げたのが「007トゥモロー・ネバー・ダイ」のボンドガールに抜擢され、ハリウッドに本格進出した。個人的に、ミシェルの映画といえば「ザ・レディ」であり、アウンサンスーチー役を本人の生き写しかと思うほどの迫真の演技を見せてくれた。

ミシェルは昨年に60歳、日本で言えば還暦を迎えたが、そのパワフルな活躍はとどまる様子を見せない。今年は「トランスフォーマー/ビースト覚醒」、来年は「アバター3」とヒット確実な作品に出演をしていく。マレーシアが生んだ世界の至宝はアカデミー女優賞を受賞できるのか、大いに注目である。

（2023年3月6日脱稿）

RGF Talent Solutions Singapore Pte Ltd RGFはリクルートの海外ブランドです

求人情報に関してのお問い合わせはお気軽にこちらまで singapore-jp@rgf-hragent.asia（担当：坂本）

シンガポール在住者向けの求人情報

【看護師】日系クリニック　英語：日常会話　お問い合わせ番号 JO-230213-306429

給与：SGD3,500～SGD4,500＋VB　業界：サービス　シティ

業務内容
・外来、健康診断等の各種コーディネイト
・カルテの入力
・関連書類作成
・その他クリニックでの看護全般

応募要件
・病院、クリニック、健診施設等での看護師業務経験
・シンガポールもしくは日本の看護師資格
・基本的なPC スキル(ワード・エクセル)

【ビジネスコンサルタント】日系企業　英語：ビジネス　お問い合わせ番号 JO-211019-270907

給与： SGD6,000～SGD10,000＋AWS　業界：サービス　シティ

業務内容
・課題のヒアリング、戦略立案から実行までの継続的サポート
・クライアントとのリレーションシップマネジメント
・進出企業の現地法人設立に関してのサポート
・事業拡大のための戦略・財務・マーケティングコンサルティング
・東南アジア域における投資・M&A・ジョイントベンチャー案件へのサポート
・マーケットリサーチ

応募要件
・3年以上のコンサルティングファーム、ファイナンシャルアドバイザリーファーム、大手監査法人およびInvestment Bank部門での勤務経験
・シンガポール、マレーシア、インドネシアのいずれかの現地でのフロント業務経験者は優遇
・M&A案件に携わったことのある方は優遇

転職意思不問のキャリア面談のご案内

昨今の状況もあり、いますぐの転職を考えてはいないけれども、今後に向けてキャリアの棚卸や求人状況だけきいてみたい、島内在住者の方に向けたご案内です。
現地の市況に精通したコンサルタントが、シンガポールでの就職活動の流れから、具体的な求人のお話しまでご希望に沿ってコンサルティングさせていただきます。

【こんな方におすすめの内容です】
- 今後に向けてキャリアを振り返っておきたい方
- ご自身のキャリアにあった給与相場を確認してみたい方
- ご家庭と両立できるパート勤務を検討している方
- S-Pass から EP への切り替え希望の方
- 駐在帰国前に現地採用の案件を検討してみたい方

ご希望に合わせてメールでのやりとり他、お電話面談を調整いたします。
ご応募いただく際は、問い合わせ番号（JO）の記載をいただきたく存じます。singapore-jp@rgf-hragent.asia

【人事】ローカル企業　英語：ビジネス上級　お問い合わせ番号 JO-220216-279390

給与： SGD5,000～SGD7,000＋VB　業界：会計事務所　シティ

業務内容
・グループ企業の人事制度開発、採用活動、採用手法企画業務
・SNSマーケティングを利用した中期採用活動計画立案＆実行業務
・必要に応じて、クライアント企業に向けた各種人事問題＆課題に対するアドバイス業務
・翻訳、簡単な通訳業務
・プロジェクトマネジメント業務
・その他資料作成や調査業務等

応募要件
・人材紹介、人材開発、広報、国際人事いずれかの経験が3年以上
・社会人経験が5年以上

【事務】日系企業　英語：ビジネス初級　お問い合わせ番号 JO-221125-299986

給与： SGD4,000～SGD4,500＋AWS＋VB　業界：物流・倉庫　シティ

業務内容
・採用に関するサポート業務
・面接のアレンジ・日程調整
・候補者の書類ファイリング
・採用部署との調整
・採用通知や採用に関する必要書類の回収とファイリング、候補者とのやりとり
・入社時のサポート・リロケーションサポート
・ビザ申請のサポート

応募要件
・２年以上の社会人経験
・マイクロソフトオフィスの使用が可能

【営業】日系企業　英語：日常会話　お問い合わせ JO-221011-294814

給与： SGD3,000～SGD4,500＋AWS　業界：サービス　ウエスト

業務内容
・電話、メールでの顧客問い合わせ対応
・引っ越しに係るオペレーション業務
・他拠点、日本本社の海外引っ越し部門との調整
・見積書や請求書作成業務、サポート
・引越し現場の下見や引越しの立会い

応募要件
・短大卒以上
・2ー3年の営業もしくはカスタマーサービス、顧客折衝の経験

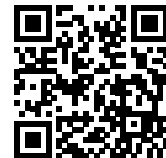
REERACOEN SINGAPORE

お問い合わせはお気軽にこちらまで 6557-0135 info@reeracoen.sg（担当：飯田）

シンガポール在住者向けお仕事情報

【日系商社】財務 / 投資アナリスト (Job ID:46651)

給与：$5,500～8,500　業界：商社　シティ

【日系の大手商社にて企画部門で投資/財務アナリストとしてご活躍を頂ける方を募集しております】
・ 4年以上のの関連経験をお持ちの方
（財務分析・事業開発、企業の買収やM&A等に関わったご経験がある方は優遇）
・ビジネスレベルの英語力（TOEIC800点以上目安）
・Microsoft Officeの基本的なスキルをお持ちの方
・案件によって数週間の出張が発生する可能性があるため、海外出張が可能な方。

【日系会計事務所】会計士 / 税理士 (Job ID:46562)

給与：$6,000～8,000　業界：会計事務所　シティ

【日系会計事務所にて、会計士を募集しています。業務内容は経験やスキルに応じてお任せいたしますが、本ポジションでは経験豊富なローカルスタッフからサポートが得られ、専門知識を身につけることができます】
・公認会計士や税理士等の関連資格をお持ちの方
・関連業務の就業経験をお持ちの方
・日常会話レベルの英語力
・自発的に動くことができ、コミュニケーション能力のある方

【日系会計事務所】リレーションシップマネージャ―(Job ID:46490)

給与：$5,500～12,000　業界：会計事務所　シティ

【クロスボーダー事業を強みとする、シンガポール国内の日系会計事務所にて会計士を募集しております。日系企業のクライアント様を約50社程担当し、記帳代行部門、税務部門等の専門家と一緒に会計税務業務を提供する際の窓口となるポジションです】
・会計士資格をお持ちの方
・会計事務所での就業経験をお持ちの方
・ビジネスレベルの英語力

【日系会計事務所】経理スタッフ (Job ID:46676)

給与：$3,000～3,500　業界：会計事務所　シティ

【日系会計事務所にて、経理スタッフを募集しております】
・３年以上の経理実務経験歓迎
・実務経験がなくても会計知識がある方（簿記3級～可）応募可能

【日系メーカー】営業職 (Job ID:46598)

給与：$5,500～6,000　業界：メーカー　ノース

【食品産業向けのロボットを販売する日系メーカーにて、営業職を募集しています。東南アジア諸国での新規販路開拓、ビジネス拡大が主な業務となります】
・B to Bの営業経験のある方歓迎
・ビジネスレベルの英語力
・月に一度の東南アジア諸国への海外出張が可能な方

【日系海運】アドミンアシスタント (Job ID:46418)

給与：$2,700～3,300　業界： 海運　イースト

【日系海運（船舶管理会社）にて、アドミンスタッフをサポートする、アドミンアシスタントを募集しております】
・短大卒以上の方
・ビジネスレベルの英語力
・アドミン業務経験のある方（海運業界経験者 歓迎）

【日系飲食】ホールスタッフ（フルタイム or パート）(Job ID:46261)

給与：$700～4,000　業界：飲食　セントラル

【シンガポールで有名な和食レストランにて、フロアスタッフを募集しております。未経験でも接客業に挑戦したい方であればご応募いただけます】
・学歴不問
・笑顔でお客様に接客をして頂ける方
・挨拶程度の英語が使える方

シンガポールでのお仕事や生活に関する最新情報を発信中！

【リーラコーエンシンガポール　新サービスのご紹介】
この度、弊社にて「Brainsight(ブレインサイト)」(エキスパートネットワークサービス)を開始いたしました。エキスパートネットワークサービス(ENS)とは、企業と業界の専門知識や情報を持つ人材(エキスパート)を繋ぎ、直接相談ができる機会を提供するサービスです。今回のブログでは、企業がEMSを利用するメリット等をご紹介しております。サービス内容をより詳しくお知りになりたい方は、お気軽に弊社までお問い合わせください！

EA License No.20C2978

RGF Talent Solutions Singapore
リクルートグループ シンガポール法人

転職相談ならリクルートへ

今すぐの転職を考えられていない方も、是非ご相談ください

求人情報はこちらでご覧ください

singapore-jp@rgf-hragent.asia（日本語対応）

転職・就職のご相談は
PERSOL Singapore
(パーソルシンガポール)

- 日系・外資系両方の求人紹介
- 日本人コンサルタントがサポート
- 英語の履歴書や面接のサポート

最新の求人情報はこちらから

現在の転職市場やビザなどの情報提供も可能ですので、お気軽にお問い合わせください。
お問い合わせ jpn@persolsg.com(日本語対応)

【外資金融】営業（Job No. 572133）

給与:Up To S$6,000　勤務地:シティ

業務内容
新規顧客開拓、セミナーの企画および実施、他部署との連携、その他関連業務

応募要件
学位をお持ちの方、新規営業の業務経験をお持ちの方、ビジネスレベルの英語力(社内外でのコミュニケーションに必要なため)

【外資サービス】コンサルタント（Job No. 571662）

給与:Up To S$6,500　勤務地:シティ

業務内容
業務改善・リスクマネジメント・内部監査等のプロジェクト担当、データ分析、資料作成およびプレゼン、その他関連業務

応募要件
学位をお持ちの方、コンサルティング業界での業務経験をお持ちの方、ビジネスレベルの英語力(社外でのコミュニケーションに必要なため)

【日系小売】営業事務（Job No. 572317）

給与:Up To S$5,000　勤務地:シティ

業務内容
営業担当のサポート、店舗オペレーション、在庫管理、サプライヤーとのやりとり、通訳業務

応募要件
カスタマーサービスの業務経験をお持ちの方、ビジネスレベルの英語力・中国語力(社内外でのコミュニケーションに必要なため)

EA License No. 01C4394

Reeracoen (リーラコーエン) Singapore Pte Ltd
EA Registration No: 12C5051
Address: 3 Anson Road, #08-03 Springleaf Tower Singapore 079909
(+65)-6557-0135

LEC
Leading Education Centre

2023年度 入試合格速報 祝

高校入試

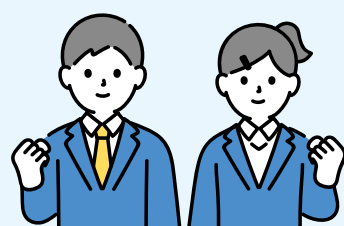
公立高校入試合格速報　都立日比谷　4名

筑波大附属駒場	1名	開成	2名
西大和学園（シンガポール入試8名・東京入試1名）	9名	学芸大附属	2名
東海（特待）	1名	ラ・サール	1名
慶應女子	3名	慶應志木	2名
慶應義塾	2名	早稲田本庄	5名
慶応湘南藤沢	3名	栄東（S特待1名・A特待2名・B特待1名・東医1名）	5名
早稲田渋谷シンガポール（受験者全員合格・特待3名）	9名		

立教新座	2名	ICU	2名	明大中野	1名
成蹊	2名	中京大中京（特待）	1名	岡山学芸館（スーパーVコース）	1名
札幌日大	1名	宝仙学園	1名	土浦日大	2名

中3末まで在籍者のみの結果です。途中退塾者は含まれていません。

春期講習　新規生募集

3月12日(日)開講　講習期間：3月12日(日)～4月9日(日)

中学部	高校受験科	新中1～新中3	国数英理社	第一志望高校受験が最大の目的
小学部	総合科・進学科	新小2～新小6	国算	基礎学力と学習習慣の育成
	ハイレベル	新小4～新小6	国算理社＋受験英語講座新設	中学受験突破を強力サポート
	Primary English・Primary Englishジュニア			小学生レベル別英語講座（初心者クラス新設）
高等部	総合コース	新高1～新高3	英数国	早稲田大学推薦を目指す早稲渋生を全面サポート

帰国子女のための本格的進学塾

Leading Education Centre

#08-01 Orchard Gateway@Emerald 218 Orchard Rd., 238851
www.leadingedu.com.sg　✉contact@leadingedu.com.sg

体験・入会個別相談　**随時受付中！**
📞6702-7801　✉contact@leadingedu.com.sg　担当：東新

シンガポールにおける雨の日事情の探究

早稲田渋谷シンガポール校 3年 石田梨紗

シンガポールに来てから雨の日でも傘をさしていない人を多く見かけ、また街中を探しても傘立てがほとんど見つからない。これらのことから、シンガポールは日本と比較して傘を携帯する習慣が定着していないという仮説を立て、調査を行った。

まず、日本人42人、シンガポール人30人に普段傘を携帯するかどうかアンケートを取った。日本人は、日本に住む知人に協力してもらい、シンガポール人は、放課後や授業で設けられた時間にクラスの友達と街へ出て、道行く人に話しかけた。結果、日本人は54．8％、シンガポール人は40％の人が傘を携帯すると回答し、仮説が立証された。

さらに、シンガポール人はバスや電車などの利用が多く、バス停や駅まで濡れずに移動できるため傘を携帯しない、という仮説を立てた。シンガポール人に、最も多く利用する交通手段は何か、自宅からバス停・駅までどのくらい濡れるか、の二つの質問をした。一つ目の質問は、40％がバス、33．3％が自動車、16．7％が電車と回答した。二つ目の質問は、非常に濡れる、少し濡れる、全く濡れないの3択のうち、少し濡れる又は全く濡れないと回答した人が全体の約83％を占めていた（グラフ参照）。これらのことから、仮説が立証された。

最後に、駅まで傘なしで濡れずに移動できるかを検証するため、実際に最寄りの駅まで歩いてみて、合計歩数と屋根の無い歩数を測定し、比率を算出した。結果、屋根のない距離は全体の約9％で、ほとんど濡れずに移動することができた。

以上三つの調査から、シンガポールは交通網が発達していて、バス停や駅までも屋根があり濡れずに目的地まで移動できるため、日本と比較して傘を携帯する習慣が定着していないという結論に至った。今回の調査は、シンガポールに位置する早稲渋ならではの、貴重な経験となった。また、本探究活動を通して、自分は人々の慣習に関心があると分かったので、今後の進路選択に生かしたい。

自宅から最も近いバス停・駅まで傘なしで歩いてどのくらい濡れるか
■ 非常に濡れる　■ 少し濡れる　■ 全く濡れない
普段傘を持ち歩くか：No / Yes
0%　25%　50%　75%

自調自考探究シリーズ【概要】
昨年度、現3年生が2、3学期をかけて、「自調自考探究」と題し、仮説検証型の探究活動を行いました。この活動では、まずはじめに身の回りのシンガポール生活を見渡したときに感じる「なぜ」という好奇心をもとに、一人ひとりが独自の仮説を検証するために、実際に、フィールドワークを行い、現地学生や住民に対してアンケート・インタビュー調査を実施しました。最終的に探究結果をまとめ、各自の探究を発表しました。

早稲田大学系属　早稲田渋谷シンガポール校　+65-6771-8118　57 WEST COAST ROAD, SINGAPORE 127366　admission@waseda-shibuya.edu.sg　www.waseda-shibuya.edu.sg

笑顔の作り方

賢い子どもの育て方2

第67回

PRESENTED by Eis International Preschool

つまり、賢さとはより多くの視点から物事を考察する力です。多方面から見られる様になると今まで気づかなかった事に気づきます。他の人の気持ちがわかって来ます。未来の予測が立つようになります。これらを論理的に考え、話す力が付くと、より多くの人たちに伝える事が出来、意見をもらい、更に多くの視点を知ることができます。そして、より健全な人間関係、社会に役立ちます。これが賢いと言う事だと私は思います。賢さとは自分も他人も幸せになる物なのです。

多くの視点を持つ訓練方法は、物事を具体的な見方と抽象的な見方を行ったり来たりする事です。先ずは子どもの頃から親しまれているトンチクイズや幼児の知育の問題を解くことも良い方法例だと思います。例えば、「この4つの中で仲間外れはどれでしょう」小学校入試で出された問題です。動く物、生き物で考えれば、仲間外れは飴ですが、コアラ、あり、あめ、あしで考えると「あ」から始まらないので、仲間外れはコアラになります。また、色々な事に疑問を持つ事も大切です。1+1=2、本当ですか？大人と子どもで映画に行った時に料金は大人料金と子ども料金は違います。屁理屈ですが、色々な屁理屈も色々な見方の典型です。目的をずらすことによって、価値基準や答えが変わって来ます。当たり前を疑う事もとても役に立つのです。高校までの数学はルールの中での思考なので答えは決められますが、実際の生活では答えが一つと言う事は殆どありません。

近年、頭の良さは脳の連携のスムーズさだと言われています。人間の脳は「ある行動をとった後、脳の中で〝報酬〟を表す物質が放出されると強化する」という性質があります。つまり、報酬を得て喜びを実感できた行動を再現し、繰り返したくなるのです。その結果、脳の各部分が連携し、その行動に熟練していくのだそうです。

安心した状況で、「自分がやりたくてやる」事が何よりも大切です。人に押し付けられたり、強制されたりしてはなかなかこのような心理状況にはなりません。ですから、あなたは幸せにしかなりません。安心して、自信を持って、思考を楽しみましょう。

（著：峯村 敏弘）

Instagram weekly_singalife

自慢したくなるレストラン情報や、イベント情報など生活に役立つ情報を配信中！

SingaLifeに掲載されているお店やサービスをご利用されましたら、@weekly_ singalifeをメンションしてinstagramで投稿してください！
弊社アカウントでリポストさせていただくかも・・？

おすすめ！フォニックスアプリ2選

英語力を向上させる魔法の学習方法

vol.7

ついつい勉強のようになってしまうフォニックス学習。子どもが学ぶなら楽しい方が親子どちらもハッピーということで、今回はおすすめのフォニックスアプリを2つご紹介します。

1. KHAN ACADEMY KIDS

出典:Khan Academy Kids

カーンアカデミーが運営する広告なしで、課金なしの完全無料アプリ：KHAN ACADEMY KIDS。

フォニックスだけでなく、英語の絵本、リーディングや計算力、思考力を伸ばすコンテンツが豊富にそろっているのが特徴です。対象年齢は2歳〜小学校2年生です。

フォニックスを学びたい場合は、上のタブから「Letters」と「Reading」を選んでください。

「Letters」では、ひとつひとつの音とCVC（子音＋母音＋子音）のブレンディングなどを学ぶことができます。

「Reading」の小学校2年生のレベルには、前回までの「目からウロコのルール」のコラムでお伝えしたフォニックスルールや、名詞・形容詞・副詞などの文法の内容が含まれています。

動画も見やすく作られており、電車の待ち時間などの隙間時間での使用もおすすめです。

料金	無料（課金なし）
対象年齢	2歳〜小学校2年生
複数アカウント	複数可能
広告	なし

2. トド英語

出典:トド英語

2021年にリリースされ、日本で話題になっているトド英語。英語学習に特化したアプリです。AからZまでのレベルがあり、Zまでの学習を終了すると、英語圏の小学校2年生程度の英語をマスターできるそう。

最初にレベルチェックテストがあり、その結果をもとに子供の英語レベルに合ったレベルからスタート。1つのレベルが24日間のカリキュラムで構成されています。1つのカリキュラムは、動画を見たり、クイズをしたり、本を読んだりと、大体5分〜最大10分以内に終わる内容になっています。

忙しい親御さんにとっての一番のメリットは、お子さんの学習時間と進捗状況を知らせる通知が、アプリに登録したLINEに届くこと。定期的にお子さんの強み弱みや学習レベルのレポートも送られてきます。

有料アプリなのですが、15日間無料でダウンロードして使えるので、まずは試しに使ってみるのがおすすめです。

料金（一括払い割引価格）	¥7,560（6ヶ月） ¥13,440 (12ヶ月)
対象年齢	3歳〜小学校2年生
複数アカウント	複数可能（2アカウントまで）
広告	なし

どちらもダウンロードは無料なのでぜひ試して、子供のお気に入りを見つけてください。
インスタグラム（@phonicsforevernone）では、さらに3つのおすすめもご案内しているのでよければ見てください！

いっしょにフォニックス講座

小山りさ　いっしょにフォニックス講座主宰
モルガン・スタンレー証券に新卒入社後、リクルートで人事やCSRを経験。Stamford American International Schoolでの小学校副担任業務を経て2017年にiGNICA.PTD.LTD.を起業。フォニックス、SDGs, Global Cookingを軸に教育事業を展開。

Email: info@ignica.org　HP: https://ignica.org/phonics/　Instagram: @phonicforeveryone

お問い合わせは LINE公式アカウントより

インスタでは おうちでできる アイデアを発信中

■ JEM店（ジュロン） ■ 313@somerset店 1階
■ NEX店 1階 ■ Bugis Junction店 ■ VivoCity店 1階
■ ION Orchard店 地下3階 | 11:00-21:30 定休日：なし
日ー木 11:00 - 21:00
金・土 11:00 - 21:30 定休日：なし

ナノ6マイクロブレーディング / 2D アイラッシュエクステンション / クリエイティブアイライナー

複数の予約でさらにお得に！

アイライナー・眉などの
アートメーク
1つの予約で 10%OFF
2つの予約で 15%OFF

有効期限：2023年3月末まで
※友人との利用も可
※シニアアーティストのみ対応

日本語の体験記事はこちらでチェック！

LEBELLBROW STUDIO
9 King Albert Park #02-03 Singapore 598332 KAP Mall
MRTダウンタウン線キングアルバートパーク駅から徒歩５分
9008-7833（WhatsAPP可） 月〜土 10:30-21:00

メニュー
- カット …… $50（小学生$20/中高生$30）
- 男性カラー（ショート）… $50〜
- 女性カラー …… $75〜
- オーガニックパーマ …… $120〜
- 縮毛矯正 …… $275〜

羽田空港 第3ターミナル

SHISEIDO HANEDA BOUTIQUE

「良い肌で 良い旅を」をストアコンセプトにしたブランド『SHISEIDO』のブティックに、日本への一時帰国の際にはぜひお立ち寄りください。

サービスのご紹介 **MY BEAUTY LOUNGE**

フライト前に、
素の肌と心へリセットできる
贅沢なひと時を。
プライベート空間を意識したラウンジで、
メイクオフ〜スキンケア*をセルフで
ゆったりとお楽しみいただけます。

＊お肌に合わせて選べる4種類のスキンケアをご用意しております。

人気の商品を免税価格で
お買い求めいただけます。

<商品の1例>
ベストセラー美容液の免税店限定サイズ2本セット
アルティミューン
パワライジング コンセントレートⅢ 100mL デュオ

免税価格 ￥31,680
国内参考価格 200mL ￥52,800(税込)相当*
＊容量換算

40%* SAVING

<114番ゲート付近>
営業時間はホームページをご覧ください
https://travelretail.shiseido.co.jp/haneda/

期間限定：3/15〜4/15
今ならレイさんご指名で
限定プロモ実施中！

カラー+カット …… 120$(ロング+30$)
ミルボンシステムトリートメント …… +50$

※予約時に「SingaLife見た、とひとこと」
※初回限らずどなたでもご利用可

41A Duxton Hill, level 2, Singapore 089619 営業時間：10:00-18:00 定休日：木
ご予約はこちらのWhatsAppまで！（日本語専用） 8890 5289

Curious Creatures

（キュリアスクリーチャーズ）は、日常はもちろん、特別な機会にもぴったりなデミファインジュエリーやファインジュエリーをデザインしています。ミニマムなデザインは、モダンでありながらクラシックです。単独で、そして時にはお気に入りのジュエリーと重ね付けしてお楽しみください。

クラシックなのにモダンなジュエリーでいろんなスタイルを楽しんでみては？
ゴールド、シルバー、ローズゴールドのカラー展開があります。

The Curious Studio: 333 Kreta Ayer Road #03-21 Singapore 080333
月〜木 12:00 – 19:00
The Curious Shop: Great World #01-175 Singapore 237994
月〜木 11:00 – 21:00
@curiouscreatures
@curiouscreatures.shop
オンライン購入 ▶

Head & Back Treatment

腰から背中全体、首肩、腕、頭のてっぺんまで上半身全体を60分かけてトリートメントするコースです。肩や腕を動かす重要な役割をする肩甲骨は、"肩甲骨はがし"で周りの筋肉をほぐし、肩こりの軽減、猫背も改善。眼精疲労や頭痛などの改善にもおすすめ。

Head&Back Treatment 60min $120→ $100

よもぎ蒸し

テントの中で漢方医学博士が厳選したハーブを煮出し、その蒸気を子宮粘膜や体全体から直に吸収。体の芯から温まり、発汗促します。婦人科系予防やデトックスに

よもぎ蒸し30min $70→ $35

1/3 Royal herb detox wrap full body

ミイラ痩身と呼ばれるロイヤルハーブデトックスラップ。解毒・脂肪分解効果の高い15種のハーブ&ミネラルを煮出したバンテージを全身に巻き、痩身だけではなく全身のホワイトニングにも効果あり◎

60min $180→ $126

Queen's Market クイーンズ マーケット
TEL: 6329-1166 Whatsapp: 9858-6458（要予約）
81B Tanjong Pagar Rd., (S)088502 タンジョンパガー駅徒歩3分
営業時間: 月曜日〜日曜日10:00〜19:00 無休
Instagram:queensmarket.sg HP:www.queensmarket.sg

CLUB PILATES シンガポールに上陸

- 日本にも16店舗を持つ世界最大のピラティスブランド
- リフォーマーをはじめとした15種類の器具・豊富なレッスンラインアップ
- ボディラインに効くピラティスを気軽に始められる
- Orchard Centralにあり、Somerset駅直結で便利（ドンキホーテの上）

幅広い時間帯の豊富なレッスン！好きな時間に受けられる
初回トライアルレッスン無料、トライアル当日入会・「Singalifeを見た」で
入会費$50無料＆Club PilatesロゴTシャツをプレゼント！
ピラティス業界では世界的にもNo.1ブランド！リフォーマー（ピラティスの機材）だけではなく、TRXやBosuなどの器具を使った、飽きのこないレッスンが楽しめる

CLUB PILATES
▮Orchard Central 店 Orchard Central #05-34/35, 181 Orchard Rd, S238896
最寄駅：Somerset TEL：6908-3159 https://clubpilates.com.sg QRコードからアクセス▶▶
OPEN：7/7:30 am – 8/9pm（レッスンスケジュールにより変動）
▮Katong店 ▮Tanjong Pagar店（3月OPEN予定）

baby express
making parenting a breeze

東南アジア最大のベビーフェアに出展
2023年4月7日〜9日
Singapore Expo Hall 5 Booth K08

Baby Expressは、忙しいお母さんがワンストップで授乳・育児用品を購入できるお店です。搾乳機は手頃な価格なうえ、一般的に売られているものとは異なり、携帯性と快適さが優れています。ぜひブースでお試しください！

1. ブースを訪れてインスタをフォローすると、赤ちゃんの必需品のサンプルがもらえます！
2. さらに、最低購入額分以上をご購入された方には、素敵な商品がもれなく当たるラッキードローもご用意しています。

Besuper Premium Diapersは、2009年に設立されて以来、60か国以上に輸出されてきた、信頼されるブランドです。3Dフィッティング、パールエンボス表面、吸収性のあるコア、速乾性と快適さを実現するADLレイヤーが特徴です。

Toy Werkzは、モンテッソーリ教育のおもちゃを取り扱っています。お子様は遊びを通して才能を伸ばします。お子様が自分の意志で学習をすすめるので、どんどんやる気がでてきます。

ベビーエクスプレス
お問い合わせ 9720 7388
修理・故障に関するお問い合わせ
8821 6488
www.babyexpress.com.sg
@babyexpress.sg

NIHON ニホン プレミアム クリニック
PREMIUM CLINIC

婦人科医 渕岡美貴医師
整形外科・手外科 赤井敬紀医師
総合診療科・外科 黒川剛史医師
皮膚科 菊地夕子医師

診療科目
◯総合診療科 ◯内科 ◯外科 ◯小児科 ◯皮膚科 ◯整形外科 ◯手の外科 ◯婦人科
◯消化器外科 ◯耳鼻咽喉科 ◯予防接種 ◯印は完全予約制
感冒症状がある方は必ず事前にご連絡ください。

受付時間
通常診療　月〜金曜 9:00〜12:30 ／ 14:00〜17:30　土曜 9:00〜12:30　日・祝日休診
●予約制以外の診療科でも予約を受け付けております。お電話でご予約下さい。
海外旅行傷害保険キャッシュレスサービス対応
TEL：6397-2002
FAX：6397-2112　Email：contact@npc.sg
10 Sinaran Drive #11-12/13/30 Singapore 307506
ノヴィナメディカルセンター 11階
（MRT Novena 駅直結 スクエア2内）
www.nihonpremiumclinic.com

Healthway Japanese Medical　Healthway Japanese Dental

ヘルスウェイジャパニーズメディカル＆デンタル

サービス内容
総合診療・小児　乳幼児健診　予防接種　健康診断
歯科　専門医紹介、日本語サポートサービスあり

オンライン診療対応しています。
Healthway Medicalのテレメディシンアプリではオンラインビデオ診療のサービスをご提供しております。ご来院することなくかかりつけの総合診療医とスマートフォンから診察をお受けいただけます。お体のご不調時、隔離中で来院が困難な場合など、お気軽にご相談ください。

★渡航前PCR検査（唾液・鼻咽頭ぬぐい液）対応しております。
シンガポールご出国の72時間前から48時間前まで
*ご出国の48時間前から24時間前までの検査をご希望の場合はお問い合わせください。
「鼻咽頭ぬぐい液」と「唾液」からお選びいただけます。
詳しくはこちらから▶

ヘルスウェイジャパニーズメディカル
176 Orchard Road,The Centrepoint #06-05 Singapore 238843
6733-9785　hjmc@healthwaymedical.com
www.healthwaymedical.com/japanese/
healthway Japanese Medical & Dental
www.instagram.com/healthwayjapanesemedical/

ヘルスウェイジャパニーズデンタル
6A Shenton Way #02-15 OUE Downtown Gallery Singapore 068815
6733-9785　hjmc@healthwaymedical.com
www.healthwaymedical.com/japanese/
healthway Japanese Medical & Dental
www.instagram.com/healthwayjapanesemedical/

リン・リム耳鼻咽喉科&聴覚センター
3 Mount Elizabeth, #17-07 Mount Elizabeth Medical Centre, S228510
月〜金9:00-17:00、土9:00-13:00
6737 7787　enquiry@drlynnelim.com

SingaLife の取材・執筆をしていただける
ライター大募集！
シンガポール島内のあらゆる情報を、
いち早く読者にお伝えするお仕事！

実務経験不問！情熱をもって一緒に情報発信していただける仲間を募集しています。
まずはこちらまで
お気軽にご連絡ください！　recruit@fiftyonemedia.com（竹下）

オーチャードに開院！
トムソンジャパニーズファミリークリニック
女性と子どもの医療に強みを持つシンガポールの歴史あるクリニック・Thomson Medicalの日系クリニックとして
受付から診察、お会計まで一貫した患者様ファーストで信頼できる医療サービスを提供。

待合室
広々とした待合室で、子供を遊ばせるスペースもあります。

診察

日本とシンガポールの看護師資格を持っている日本人看護師さんが付き添って丁寧にお医者さんの説明を通訳してくれました。

実際に受診した筆者がレポート！

わざわざ診察するほどではないかと思い、受診することはなかったのですが、今回相談できてよかったです。
ドクターはシンガポーリアンで、看護師さんは日本語で通訳してくれますが、二人の専門家から診てもらえる安心感がありました。一つの症状に対しても、具体的にどのような状況か詳細を聞いてくれ、丁寧に診察してもらえていると感じました。

子どもの症状についても、親身に診察してくれることがうかがえるのでかかりつけクリニックとして利用しやすいと思います。

また、受付ではどうしても慌ただしい気持ちになりがちですが、落ち着いたスタッフの方に丁寧に接してもらえて安心できました。待合室のゆったりとした空間も居心地がよかったです。

女性と子どもの医療に強み
オーチャードロード沿いの好立地　明るく開放的な待合室&診察室
患者様ファーストでアットホームな医療を提供

一般診療 ｜ お子様の風邪・ケガ ｜ 乳幼児健診・予防接種 ｜ 女性特有の症状

トムソンジャパニーズファミリークリニック
THOMSON JAPANESE FAMILY CLINIC

+65 6378 5455（日本語対応）
受付時間　※一般診療は予約優先
午前：月〜土 8:30-11:30（診察は9:00から12:00まで）
午後：月〜金 13:30-17:00（診察は13:30から17:30まで）
休診日　土曜午後・日曜・祝日

アクセス　オーチャード・パラゴン19Fの好立地！
Paragon Medical Centre,
290 Orchard Rd,
#19-01, 238859
ロビーDのエレベーター
よりお越しください

Follow our Facebook!!
Japanese Free Magazine "Weekly SingaLife"　検索

子宮頸がん発生の 99.7%に
HPV感染が関連していると報告されています。

スクリーニング検査
保健省（MOH）は、30歳以上の女性に対して5年に1度HPV検査を受けるよう推奨しています。

検査について
●14種類のハイリスクHPV（hrHPV）を検出（HPV16およびHPV18を含む）
●保健省健康科学庁（HSA）が承認するPCR検査
●保健省（MOH）が認可する検査施設です。

検査の流れ
①検査
ThinPrepサンプル採取小瓶を使用
＊検査前の食事制限や投薬は必要ありません。
②試験結果
結果はサンプル採取日から3〜5日後に、受診されたクリニック／医師にメールで送られます。
その後の対応については、担当医がアドバイスします。
＊サンプルのピックアップ時間10:00〜22:00

Q&Mメディカルクリニック、Heath Connexion @ Farrer Park Hospital、
Fusion Medical、57 Medical Clinics & Asia Healthpartnersで利用可能です。

Acumen Diagnosticsは、出国前PCR検査も行っています
住所：The Gemini 41 Science Park Road #01-01 Lobby B, Singapore 117610
詳細に関するお問い合わせは、Acumen Diagnostics Lab. 8339 8766 まで

総合診療 ｜ 皮膚科 ｜ 小児科 ｜ ペインマネージメント（カイロプラクティック） ｜ 心理療法（カウンセリング）

相談しやすいクリニック
アットホームな対応を目指します
日本人だけでなく全ての国籍の方が受診可能です。
国際カップル・ファミリーにも安心です。

MD エム・ディー メディカル
International Medical Centre
+65 6694 1661　contact@mdimc.sg
9 Taman Serasi, #01-11
Botanic Gardens View, 257720
営業日：月ー金 9am-12pm / 2pm-6pm
土 9:30am-12:30pm　定休日：日・祝日

ぜひご登録ください!! 各種SNSにて最新情報を発信中！

LINE 週刊SingaLife

シンガポールで生活する上でのお役立ち情報を配信。

お得なプロモーションやシンガポールのおすすめレストラン情報も満載！

Instagram weekly_singalife

自慢したくなるレストラン情報や、イベント情報など生活に役立つ情報を配信中！

facebook @Singalife

毎日更新！

シンガポールのお役立ち情報をサクッと入手

SingaLife Web

教育、グルメ、ビジネス求人習い事、旅行、美容・・・

「今」知りたいシンガポール情報を幅広くお届け！

メルマガ

お忙しい方必見！

ビジネス、グルメ…あらゆる情報を毎週水曜日にまとめて配信！

SingaLife TV

気になるグルメやスポット、仕事、お金事情など「ここでしか聞けない！」内容をシンガポール在住者が実状リポート

確かな技術に安心と信頼

総合的な歯科治療

一般歯科診療から審美歯科診療まで

- クラウン
- ブリッジ
- 歯の美白
- インプラント
- インビザライン

日本語が話せる医師・スタッフ常駐
日本語のHPやパンフレット常備

滅菌対策が行き届いた清潔な院内

経験豊富でフレンドリーな歯科チームがあなたのパートナーです

クリニックで利用できる最新技術

あなたの歯の真のスケール3Dモデルをキャプチャして作成する3Dスキャナ

医師はあなたの歯をどのように見えるかをシミュレートしてカスタマイズすることができます！

Dental Designs Clinic - デンタル デザイン クリニック

セシルストリート：133 Cecil Street 01-01B Keck Seng Tower, 069535
ラッフルズプレイス：4 Robinson Road #03-01, The House Of Eden, Singapore 048543
最寄駅：Tanjong Pagar駅　Raffles Place駅　電話：6221 8284　Whatsapp：8200 9092
Instagram：dentaldesignsclinic　Mail：contact@dentaldesigns.com.sg

月曜日～金曜日 9：00～18：00　土曜日 9：00～13：00

日本人スタッフによる安心のカスタマーサポート体制

SDエアコン

JALマイレージバンク提携店でご利用額S$5で1マイル積算致します。

マイレージバンク提携店

島内20年の実績

エアコンメンテナンス
年間契約の場合、故障時のチェック無料！

エアウィング"かぜよけ"
直風が苦手な方にピッタリ！

生活トラブル110番
現地調査：S$70
簡易修繕：S$180～

3ヶ月に1回のエアコンサービスの契約はもう済んでますか？

ご満足頂けるサービスをリーズナブルな料金でご提供いたします

年間契約(3カ月に1回、年間4回のメンテナンス契約)　下記年間契約費＋GST

室内機（エアコン）	2台	3台	4台	5台	6台	7台
通常料金	$300	$400	$500	$600	$700	$800
割引料金	$250	$350	$450	$550	$650	$750

エアコン年間契約者様は急なエアコントラブル、生活トラブルともに **現地調査費無料！**

既にご契約者のお客様に！お友達紹介キャンペーン ※プロモ併用不可

新規ご契約者をご紹介いただくと

ご紹介者様、新規ご契約者様双方ともに
年間契約 $50 OFF or ケミカルウォッシュ1台無料

お問い合わせはこちら

TEL: 6467 4778（日本語可）
FAX: 6467 3998
WhatsApp/SMS: 9855 0166（日本語可）
WhatsApp/SMS: 83221651（英語）
担当：小暮、斎藤、中村
Email: sd-aircon@sgbiken.com
WEB: www.sd-aircon.com
受付時間：月～金曜 9:00 - 18:00 土曜 9:00 - 13:00 日祝日休み

Zenyumプロがいつもあなたのそばに Zenyumのアプリでいつでもどこでも歯の経過を確認できます。

短い治療期間 通常の半分の時間であなたの笑顔の目標を達成し、最短で2ヶ月(平均)で目に見える結果を得ることができます。

食事制限なし、口内のケアも簡単 取り外し可能です。

快適 最小限の不快感で、目立たないように歯を矯正します。

低価格 他の歯列矯正に比べ、最大70%以上の低価格 最低S$2650から。

smile@zenyum.com
(+65)8939 4840
www.zenyum.com/sg-en
Zenyum Singapore
@zenyum.sg

ICHIKOKUDO 壱鵠堂
BIG Fried Chicken Tantan
Big Fried Chicken Tantan Ramen $16.9
カリカリ&サクサク！ビッグフライドチキン担々麺新登場！
壱牛肉ラーメンランチセット
札幌味噌ラーメンランチセット
壱鵠堂ラーメン
札幌味噌ラーメン
平日はお得なランチセットも！
じっくり煮込んだ新鮮スープ！
自家製の新鮮なスープがたまらない！
ハラルフード認証のバラエティ豊かなラーメンが楽しめます！
ICHIKOKUDO 壱鵠堂
島内8店舗！お店と最新メニューはこちらから ▶▶
Instagram : @ichikokudosg　FB : @ichikokudoSG

おん玉 ねぎ塩 焼鳥丼
ガーリック ねぎ塩 焼肉丼
ガーリック ねぎ塩牛丼
シンガポールでも日本と同じ
サービス&クオリティ！
お米は日本産コシヒカリ100%、牛肉はUSビーフを使用

うな丼
牛丼 並$4.9
NEW
イチゴレモンティー
イチゴレモンミルク
イチゴレモン抹茶

日本同様にカウンター席/テーブル席あり！
お1人様でもご家族でもお気軽にご来店ください。
(キッズプレートも充実!) テイクアウトもデリバリーも！
※メニューの価格は全て税込。ノーサービスチャージです。
すき家 SUKIYA Singapore
www.sukiya.com.sg @sukiya.singapore
NEW OPEN 3/6 Sengkang Grand Mall 3/10 Heartland Mall Kovan
店舗一覧は こちらから
すき家 SUKIYA

寛 寿司
KAN SUSHI
カウンター中心で個室もあるシックな空間は
「ロバートソンキーにこんなお店がほしかった」を
叶えてくれます！
マグロ侍、見参!!
出張マグロ解体ショー
絶賛受付中!
寛寿司のHPが出来ました！
テイクアウトのオーダーもできます
シンガポールNo.1の和包丁の品揃え!絶賛展示販売中!
寛寿司 ロバートソンキー店
TEL: 6970-7168
住所 : 30 Robertson Quay, Singapore 238251
営業時間 :12:00-14:30 ／ 18:00-22:30 月曜定休
タンジョンパガー店 TEL: 6221-3678 住所 : 10 Anson Rd, #02-54 international Plaza
月〜土 11:30-14:30 ／ 18:00-22:00 日祝休
ランチは手ごろな握り寿司セットや丼ものが充実！
Koji 糀
日本を感じられる居心地の良いお店
大切な人と気軽に来て欲しい
おまかせコース
10コース
$158++
*ご来店の際は、ご予約下さい。
日本から空輸される厳選素材で、丁寧につくられるこだわりの本格和食。
新鮮で大ぶりなネタが自慢の寿司はぜひ試していただきたい自慢の一品。
豊富な日本酒とのペアリングを楽しんで。
Pickering店
Raffles City店
Email: koji@kojisushi.com.sg　www.kojisushi.com.sg　FB & Instagram: kojisushibars
会食用のケータリングにも対応可。お気軽にお問合せください。

シンガポールで
とらふぐのフルコースを
堪能できる唯一のお店
これからの時期におすすめ
6 Dish FUGUコース
$120.00〜
日本全国で70店舗を構える玄品の海外初出店舗。
今年はシンガポールふぐの全面解禁に伴い
今まで提供できなかった、
白子、皮、ヒレもメニューに追加！
お一人様からカップル、ご家族、宴会、
接待まで幅広くご利用頂けます。
詳しくはこちらから！
玄品シンガポール
プライベートルームも完備！
32 Maxwell Road #01-06, Maxwell Chambers, Singapore 069115
6634-2916　Mon-Sat 17:00-22:30 (LO22:00)
https://www.tettiri.com/singapore/　guenpin

GENPIN

シンガポールで味わえる、
本物の博多とんこつラーメンは、
こだわりぬいた職人技から生まれる。
本物のとんこつラーメン=博多一幸舎。
博多一幸舎
スープ 泡・骨・味
チャーシュー 特製ダレ
麺 特注麺
替玉無料！ クーポンはこちら！
博多一幸舎 創業者 吉村幸助
タンジョンパガー店　住所: BLK7 Tanjong pagar plaza #01-104 Singapore　電話: 6538-1880　営業時間: 11:00〜21:00 (Last Order 20:45)
チャイムス店　住所: 30Victoria Street #F1-07, Chijmes, Singapore187996　電話: 6338-8460　営業時間: 11:00〜21:00 (Last Order 20:45)

宴会
超お得！なくなり次第終了！
半額キャンペーン!!
二色鍋 雲丹スープ
通常$56▶$28
日本産蒸し牡蠣
5個 通常$18▶$9
10個 通常$34▶$17
紅ズワイガニ 盛合わせ 500g
通常$128▶$64
鍋宴会セット
一人前 $88 2時間飲み放題付き
※2人以上から予約可能。3日前までに予約内容を確定してください。
選べるスープは8種類から
肉も8種類から一人1種類選べます
●野菜盛り●枝豆●サラダ●揚げ物2種類●しめ付き
仕入れ状況により内容が変更となることがあります。
表示価格にサービス料とGSTがかかります。
たまや
TAMAYA DINING　Tel:9101-3407 (SMS・Whatsapp可)
45 Cuppage Road CuppageTerrace S229464
17:30〜23:00(L.O.)

令和蕎麦
日本人シェフがいるため日本語対応も可能
歓送迎会にもおすすめ！
お気軽にお問い合わせください！
各種お酒もご用意
蕎麦 X 割烹
添加物不使用の美味しくて
体に優しい自家製たれ
石臼挽きの国産そば粉を使用した、新鮮で風味豊かなお蕎麦をご用意しております。シンガポールでは珍しい十割のお蕎麦をお楽しみいただくことができ、季節に合わせた多数の逸品料理も是非お試しください。
おまかせコースもご用意（お料理6種：$68⁺、7種：$88⁺、8種：$108⁺）
ご希望に応じて宴会コースもご用意可能ですので、ご予約もお待ちしております
25 Trengganu St, #01-12, Singapore 058476（チャイナタウン駅から徒歩3分）
営業時間：10:00-14:30、17:30-22:00 （定休日：水曜日）TEL：9355-1618 Instagram：@reiwasoba.sg

SingaLife Gourmet Report

SingaLife Editor's Choice
Text by Rie

1.贅沢ふぐ7品コース 2.ズワイガニ 3.ふぐ刺し

シンガポール唯一の ふぐ料理専門店

シンガポール唯一のふぐ料理専門店。母体は国内外でとらふぐ専門店「玄品」を71店舗展開する株式会社関門海なので、シンガポールでもこのお店に来れば、下関直送の絶品ふぐを堪能できます。日本では旬の食材として楽しまれている「ふぐ」ですが、海外ではまださほど認知されておらず、料理、食べ方、調理 方法も含め認知されていないのが現状です。因みに、シンガポールでは日本からのふぐの筋肉部位の輸入のみが認められていました。筋肉部位以外の部分まで輸入認められるためには、日本のふぐ食文化がより安全であることが理解され、広く浸透することが重要なポイントと考えられています。そのため、国際ふぐ協会ではふぐの安全性を継続的にアピールすることに尽力して来ました。そんなふぐの美味しさを世界にも広めたいということで、シンガポールにもオープンしたのがこちらのお店。

メニューは、ほんの数ミリの厚みの違いで異なる味わいを楽しめる湯びき、てっさ、ぶつさしをはじめ、とろっとした味わいの焼き白子、焼きふぐ三種盛、人気のふぐ唐揚げなど、ふぐを様々な形で楽しむことが出来ます。ここに来たら外せないてっちり鍋もマストオーダー。締めの雑炊まで満喫できる、正にふぐ尽くしの一軒です。

刺身、焼き料理、鍋などバラエティ豊かに楽しめる渾身のふぐ料理

母体は国内外でとらふぐ専門店「玄品」を展開する株式会社関門海。シンガポールでもここに来れば、下関直送の絶品ふぐを堪能できます。海外ではまだあまり認知されていない日本のふぐ食文化の美味しさや安全性。これをシンガポールでアピールする日本のふぐ料理店代表として日々美味しいふぐ料理をご提供しています。

ひれ酒

焼き白子

Tanjong Pagar 徒歩2分

昨年シンガポールふぐの全面解禁に伴い、今まで提供できなかった、白子、皮、ヒレもメニューに追加しました。お一人様、カップル、家族、宴会、接待まで幅広く利用できるので、使い勝手に合わせて利用できるのが嬉しいところ。プライベートルームも完備しています(要予約)。

ふぐ かに料理専門店

玄品 シンガポール店
GUENPIN SINGAPORE

- Tel : 6634-2916
- Add : 32 Maxwell Road #01-06,Maxwell Chambers,singapore 069115
- MRT:タンジョンパガー駅
- 月~土17:00-22:30(L.O22:00)

幹事様必見！

大人数での予約も受け付けておりますので、お気軽にお電話ください！

歓送迎シーズンに大満足いただけること間違いなしの各種コース・お料理・お酒を取り揃えております！

特報 水産、畜産仕入れ全面変更に伴い、食材のクオリティが更にUP！！是非一度お店にお越しいただき、ご賞味ください！
＊水産はシンガポール唯一の大卸から輸入しているレストランになります

2店舗同時開催 Singalife読者限定プロモ！ 3月16日〜4月30日の期間限定

オールナイトハッピーアワー♪

全ての時間、ハッピーアワープライスでドリンクをお楽しみいただけます！

注文時にSingalifeを見たとお伝えください。

The Winery GOURMET | BAR

心ゆくまでワインが楽しめるイーストエリアの隠れ家

The Winery Gourmet Barは数々のワインを体験できる居心地の良いダイニングスペース。ヨーロッパ産ヴィンテージワインの品揃えはシンガポール随一。ウォークイン式のワインセラーやテイスティングルーム・個室を備え、親しい人とワインをゆっくり楽しめる。

ワインに合うおすすめ料理

ハムのホットサンド S$16 Jamón Bikini
香ばしいハムと温かいベシャメルソースをカリっとトーストしたパンでサンド。見た目はシンプルだが一口食べるとその味と食感にやみつき。

ガリシア風オクトパス S$26 Galician Octopus
イカ墨のヴィネグレット&ポテトに桜エビオイルの香り。備長炭でグリルされている蛸は、とても柔らかく香ばしい逸品。

The Winery Gourmet Bar

ご予約はこちら▶

907 E Coast Rd, #01-03 Springvale, S459107
6518 9188 / 9643 3188(WhatsApp) www.thewinery.com.sg
Opening Hours: 火〜木: 15:00〜24:00 金〜土: 12:00〜24:00 日: 12:00〜22:00

The Winery TAPAS | BAR

どんなシーンにもぴったり！チャイムスのタパスバー

The Winery Tapas Barは、チャイムス地下1Fにあるモダンタパスレストラン。広々したテラス席とムードのある店内は、記念日にもカジュアル使いにもおすすめ。家族や親しい仲間の集まりにぴったり。フレンドリーで丁寧なスタッフが迎えてくれる。

シェフのおすすめ料理

ワイナリープラッター S$38 Winery Platter
飲み物と同時に注文したいワインやビールにぴったりのおつまみの盛り合わせ。イベリコ豚の生ハム・サラミやチョリソー・チーズやナッツ類。

スペイン風フレンチトースト S$12 Spanish Torrija
ブラリネと濃厚なミルクアイスの乗ったスペイン風のフレンチトースト。デザートの美味しさも当店の魅力のひとつ。

The Winery Tapas City hall駅 徒歩5分

ご予約はこちら▶

30 Victoria Street #B1-05, S187996
6553-8850/ 8388-8850 (What'sApp) www.thewinery.com.sg
Opening Hours: 月〜日 : 16:30〜1:00

シンガポールでも日本と変わらない上質な和牛を

NGEE ANN CITY
11時〜15時はランチセットも！

和宝船 Wahosen

日本和牛 Japanese-Wagyu

東京焼肉 平城苑 YAKINIKU HEIJOEN

391 Orchard Road Ngee Ann City
#05-31 Singapore 238872
TEL : 6634-1411
11:00-15:00 18:00-22:00(21:30 L.O)

イベント＆トピックス ウィークリー

EVENT & TOPICS Weekly

シンガポール
最新のイベント
情報まとめ

イベントの開催に関しての詳細は主催者にご確認ください。

イベント

3月17日〜19日　CONCERT

Boutique Fairs Singapore: Spring Summer 2023
ブティックフェア・シンガポール　春夏エディション

1989年に始まったショッピングイベントで、近年は年に2回開催されている。洋服やアクセサリー、インテリア用品など、多くの地元ブランドが結集し、F1ピットの各階がいっぱいになる人気イベントで、事前登録が必要。

時 3月17日〜19日
場 F1 Pit Building
【Web】https://www.facebook.com/BoutiquesSingapore/

3月18日、19日　CHILDREN

Concerts for Children: Journey Around the World
子供のためのコンサート: 世界の旅

世界中の音楽をフィーチャーしたファミリーコンサート。シンガポール交響楽団による演奏を通して、それぞれの国や文化の美しさを発見する旅にお子様をお連れします。指揮者兼司会者:ジェシカ ゲティン

時 3月18日、19日
場 ビクトリアコンサートホール
【Web】https://www.sistic.com.sg/events/231111SSO

〜3月19日　DISNEY

DISNEY ON ICE PRESENTS MICKEY AND FRIENDS
ディズニー・オン・アイス　ミッキーとフレンズ

ディズニーの人気者たちが登場し、世界レベルのフィギュアスケーティングによってディズニーストーリーの夢の世界をお届けする『ディズニー・オン・アイス』が戻ってきます!

時 〜3月19日
場 シンガポールインドアスタジアム
【Web】https://www.sportshub.com.sg/events/disney-on-ice

3月24日　CONCERT

A Night of Serenade Music by Kotaro Fukuma、福間洸太朗 ピアノ・リサイタル
開催日：3月24日 20:00

J.S.バッハ(ジロティ編):G線上のアリア、モーツァルト(福間洸太朗編):アイネ・クライネ・ナハトムジーク、クララ・シューマン:ノットゥルノ、シューマン:夜に / 夢のもつれ / トロイメライ グリュンフェルト:ウィーンの夜会など。

時 3月24日 20:00
場 Victoria Concert Hall
【Web】https://ticketmaster.sg/activity/detail/23_nachtmusik

3月31日　CONCERT

Kenny G 'Live' in Concert
ケニー・G コンサート

グラミー賞を獲得したサックス奏者ケニー・Gが来星します。キャリアは30年近くに渡り、リリースされたアルバムは23枚、世界中で7,500万を超えるレコードが売上げられました。

時 3月31日 20:00
場 サンズシアター、マリーナベイサンズ
【Web】https://www.marinabaysands.com/entertainment/shows/kenny-g-concert.html

3月24日〜26日　CONCERT

Drum Tao : The Light

世界中で900万人以上の観客を魅了してきた和太鼓エンターテイメントDRUM TAOが4年ぶりにシンガポールに戻ってくる! 新作『THE LIGHT』、パワフルでアスレチックなパフォーマンスを通じて、希望の光、癒しの光、回復の光を表現する。「立ち止まるな、前に進もう!」

時 3月24日〜26日
場 Esplanade Theatre
【Web】https://www.sistic.com.sg/events/drum0323

3月25日、26日　LIVE

ANDY GRIFFITHS' 13-STOREY TREEHOUSE: LIVE ON STAGE
アンディ・グリフィスの13階建てのツリーハウス: ライブオンステージ

ボウリング場や秘密の地下実験室など、すべてを備えた13階建てのツリーハウス。国際的なベストセラー本がステージにやってきます! 2019年のライブオンステージでは世界を席巻し、オーストラリア、アメリカ、オランダ、ニュージーランド、シンガポールで完売しました。

時 3月25日、26日
場 ビクトリアシアター
【Web】https://www.sistic.com.sg/events/andy0323

4月1日〜2日　PICK UP

Sneaker Con SEA
スニーカー・コン東南アジア

東南アジア初となる世界最大のスニーカーショーがシンガポールで開催される。多くの再販業者や小さな店が最高の商品を出店するほか、トレーディングピットで夢の靴を手に入れられるチャンスも。3x3 バスケットボール大会も開催される。

時 4月1日〜2日
場 Singapore Expo Hall 5
【Web】https://www.sistic.com.sg/events/sneakercon0423

〜4月2日　MARKET

Chatuchak Singapore Night Market Pop-up
チャトチャック シンガポール

2023年には、有名なバンコクのナイトマーケット、チャトチャックナイトマーケットのポップアップが戻ってきます! 服、アート、おいしい食べ物など、15,000軒を超える屋台が並びます。週末にご家族やご友人と訪れてみては?

時 〜4月2日
場 The Grandstand South Carpark on Turf Club Road

〜4月9日　SAKURA

Sakura
さくらの展示

フラワードームに桜が展示されます。今年のテーマは電車の旅。車窓から日本各地の美しい風景をみているような体験ができます。また、日本の文化体験も用意されているそう。お子様と一緒に訪れてみては?

時 〜4月9日
場 フラワードーム、ガーデンズバイザベイ
【Web】https://www.gardensbythebay.com.sg/en/things-to-do/calendar-of-events/sakura-2023.html

5月13日〜14日　CONCERT

BLACKPINK WORLD TOUR [BORN PINK] SINGAPORE、ブラックピンクワールドツアー

2020年にファーストアルバム『THE ALBUM』をリリースしたK-POPの伝説的女性グループBLACKPINK は、2年の期間を経てセカンドアルバム『BORN PINK』をリリース。シンガポールでは14日の追加公演が決定された。

時 5月13日〜14日
場 ナショナルスタジアム
【Web】https://www.sportshub.com.sg/events/blackpink-world-tour-born-pink-singapore

アート

毎週火・木曜日　MUSEUM

シンガポール国立博物館(NMS)での日本語アートツアー

Image courtesy of National Museum of Singapore

シンガポール国立博物館(NMS)では日本語ガイドによるアートツアーを実施しています。博物館の屋内外にあるアート作品やシンガポールのナショナルトレジャー(国宝)である博物館の『ファーコアー・コレクション』をご紹介しています。予約不要ですが、下記のブログサイトで催行日をご確認のうえお越しください。

時 通常毎週火・木曜日13:00〜
場 シンガポール国立博物館(National Museum of Singapore) 93 Stamford Road
【Web】ミュージアム日本語ガイドグループ　https://jdguide.exblog.jp

3月〜5月　PICK UP

Van Gogh: The Immersive Experience、ファン・ゴッホ ー僕には世界がこう見えるー

ヨーロッパとアメリカ合衆国で大成功を収め、昨年日本でも開催された360度デジタル没入型アートがシンガポールに上陸する。300点を超えるファン・ゴッホのスケッチ、デッサン、絵画の中に入って、作品に没入できる仕組みだ。

時 3月〜5月
場 Resorts World Sentosa
【Web】https://vangoghexpo.com/singapore/

〜3月26日　MUSEUM

BODY & SPIRIT - The Human Body in Thought and Practice

「Collection of the Asian Civilisations Museum」

特別展BODY & SPIRITでは、さまざまな宗教がその思想と実践を通して人間の身体にどのようにアプローチしているか、身体と精神の相互作用について考えることをテーマとしています。10:00〜19:00。日本語ガイド有(開催日はJDブログご参照)。入場料:大人25ドル(通常展・特別展含)。

時 〜3月26日
場 アジア文明博物館
【Web】<JDブログ> https://jdguide.exblog.jp/
<ACM> https://www.nhb.gov.sg/acm

〜3月31日　MUSEUM

VISIONS: AN OUTDOOR AUGMENTED REALITY ART EXHIBITION、VISIONS: 屋外拡張現実アート展

Olafur Eliasson や KAWS などの有名な国際的アーティストの作品を集めた屋外の拡張現実アート展。モバイル デバイスに Acute Art アプリをダウンロードしてギャラリーファサード(外壁)のビューをお楽しみください。

時 〜3月31日
場 National Gallery Singapore
【Web】https://www.nationalgallery.sg/lighttonight/programmes/visions-an-outdoor-augmented-reality-art-exhibition/

スポーツ

3月29日〜4月2日　PICK UP

FIBA 3x3 Asia Cup 2023、FIBA3x3アジア カップ2023

男子チームと女子チームの3x3バスケットボールの大会。アップビートな音楽とともに戦う。FIBA3x3アジアカップ2023の勝者は、2024年に開催されるFIBA3x3オリンピック予選トーナメントに出場できる。チケットは5ドルから。

時 3月29日〜4月2日
場 シンガポール スポーツ ハブ　OCBC Square
【Web】https://www.sportshub.com.sg/events/fiba-3x3-asia-cup-2023

5月20日〜21日　PICK UP

OSIM SUNDOWN MARATHON SINGAPORE 2023、OSIMサンダウンマラソンシンガポール2023

夜に走るアジア最大のナイトマラソン。フラッグオフタイムは5kmのファンランが20:00、10kmのチャレンジが22:00、21.1kmのハーフマラソンと42.195KMのフルマラソンが23:30。

時 5月20日〜21日
場 後日発表予定
【Web】https://www.justrunlah.com/race/sundown-marathon-singapore-2023/

映画

公開中　PICK UP

Shazam! Fury Of The Gods
シャザム!〜神々の怒り〜

大人の事情を理解できない"見た目はオトナ、中身はコドモ"の半人前ヒーローのシャザムが、神々を怒らせてしまった…!?復讐に燃える"神の娘たち"が巨大モンスターを引き連れて地球に降臨。未曾有の危機を前に、頼れるのは…?

監督:デイビット・F・サンドバーグ
キャスト:ザッカリー・リーヴァイ、アッシャー・エンジェル、ジャック・ディラン・グレイザー

3月9日より公開　PICK UP

Scream VI
スクリーム6

大ヒットホラーシリーズの第6弾。舞台はウッズボローの街からニューヨークに。街中や地下鉄内はハロウィンのため仮装した人々であふれており、前作から登場したサラ&タラは地下鉄であのゴーストフェイスの姿を見て怯える。

監督:マット・ベティネッリ=オルピンタイラー・ジレット
キャスト:メリッサ・バレラ、ジェナ・オルテガ、コートニー・コックス、ジャスミン・サボイ・ブラウン
【WEB】https://www.gv.com.sg

県人会 メンバー募集

青森県人会
✉ aomori.singapore@gmail.com(飯田)

岩手県人会
✉ sk03s22@gmail.com(榊原)

群馬県人会
✉ singamouse@gmail.com

埼玉県人会
✉ saitama.sg@gmail.com

千葉県人会
✉ singapore@chibabank.co.jp(嶋野)

東京都民会
✉ Facebookにて検索

神奈川県人会
✉ yuichi_masuko@suzue.co.jp(増子)

富山県人会
✉ hokuriku@singnet.com.sg(上原)

山梨県人会
✉ Facebookにて検索

長野県人会
✉ oyaki. nagano. sg @gmail.com

静岡県人会
✉ shizuoka.singa@gmail.com

愛知県人会
✉ aichisingapore@gmail.com

三重県人会
✉ iseshima@pearlfalco.com(牧戸)

京都倶楽部(京都府公認の団体)
sgkyotoclub@gmail.com

大阪府民会
sgota9900@gmail.com(太田)

奈良県人会
✉ naraken.sg@gmail.com

広島県人会
✉ yesmasa@gmail.com(中川)

島根県人会
✉ shimane.singapore@gmail.com(津戸)

長崎県人会
✉ Nagasakikenjinkai.sg@gmail.com

大分県人会
✉ oitakenjin.sg@gmail.com

宮崎県人会
✉ miyazakikenjinkai.sg@gmail.com

鹿児島県人会
✉ satsuma@ritzjapan.com

校友会／大学同窓会 メンバー募集

山形大学シンガポール OB/OG会
山形大学·大学院卒業生
✉ yamadai.sg@gmail.com(坂部)

湘南高校·シンガポール湘友会
湘南高校の卒業生、ゆかりのある方
✉ singapore.shoyukai@gmail.com(間所)

芝浦工業大学 校友会
芝浦工業大学、付属中学高等学校を卒業された方
✉ kuddha1604@gmail.com(黒田)

慶應義塾シンガポール三田会
慶應義塾大学および大学院を卒業·留学された方々
✉ info@sgmitakai.com

シンガポール立教会(立教大学)
定例会(飲み会)、ゴルフなど
✉ rikkyokaisg@gmail.com

シンガポール稲門会(早稲田大学)
毎月の定例会やその他イベント
✉ tomonkai.singapore@gmail.com(高橋·松浦)

日本大学OB会(桜星会)
日大に縁のある方は誰でもOK
✉ watabe@singnet.com.sg (渡部尚)

津田塾大学同窓会シンガポール支部
津田塾大学の卒業生
✉ tsuda_hoshi@hotmail.co.jp

青山学院同窓会 シンガポール支部
懇親会やゴルフ等、気さくなメンバーが待ってます。女性多し!
✉ akf@frontier.com.sg(大井)

東京学芸大学同窓会
東京学芸大学卒業の方々へ!
✉ ishiharamari1009@gmail.com(石原)

東京女子大学同窓会 シンガポール支部
東京女子大学同窓生
✉ tonjyosingapore@gmail.com

シンガポール麻布会
麻布中学·高校出身者
✉ azabusg@gmail.com

駒場東邦OB会
邦友会シンガポール集合!
✉ tetsu.takeuchi@mhm-global.com(42回生竹内)

シンガポール東京外語会
東京外国語大学を卒業及び留学された方々
✉ tokyogaigo.singapore@gmail.com

横浜翠嵐高校シンガポール同窓会
美ならや翠嵐。卒業生、可愛子、縁のある方誰でもOK
✉ dahoo@yahoo.co.jp (末木·山崎)

ヨコイチ会(横浜市大同窓会)
「横浜」と言っても、横須賀に限りなく近い小粒な同窓会です
✉ arima.kurita@gmail.com(栗田)

南山大学同窓会(南星会)
卒業年代出身キャンパス関係なく親睦を深めています
✉ nanseikaisingapore@gmail.com(中浦)

大阪市立大学OB/OG会
大阪市立大学の卒業生
✉ youshun777@icloud.com(大寺)

大阪大学·シンガポール黎明会
懇親会·大学対抗ゴルフなどの活動
✉ reimeikai.sg@gmail.com

関西学院同窓会シンガポール支部
関西学院にゆかりのある方
✉ naotamy7@gmail.com(田宮)

関西大学千里会 シンガポール支部
関西大学OB/OG会
✉ kandai.senri.singapore@gmail.com

関西大学 総合情報学部
総情の卒業生の方、集まりませんか?
✉ kandai.sojo.sg@gmail.com

シンガポール神戸大学同窓会
卒業生·留学生の方
✉ kobe.uni.alumni.sg@gmail.com

福岡県立福岡高校同窓会
シンガポール周辺国の方も大歓迎です
✉ yosuke.kunimatsu@saibugasu-group.com(國松)

九州大学シンガポール OB/OG会(松黌会)
九州大学卒業生の方
✉ shoukunkai.kyushu.univ@gmail.com

音楽大学シンガポール同好会
音楽大学音楽学部卒業の方
✉ singapore_piano_music@yahoo.co.jp

スポーツ系サークル メンバー募集

REDSOX (ソフトボールチーム)
週末に気軽にソフトボールを楽しみたい方、女性メンバーも大歓迎
🗓 3月6月·11月の日本人会のソフトボール大会に参加
📍 主にWest Coast Park
✉ zhongchuandajie@gmail.com(中川)

FC NIPPON
アマチュアリーグ参戦中!
🗓 木曜21時、土曜夕方(リーグ戦)
📍 主にターフシティ
✉ FCNippon.Sin@gmail.com(仲川)

Marina J Suns(フットサル)
初心者から経験者まで募集中!!
🗓 毎週火曜·日曜の夜
📍 クレメンティ日本人小学校等
✉ koheisuzuki@skk.com.sg(鈴木)/marinajsuns2011@gmail.com(田中)

RIDGEWOOD(Tennis Club)
楽しくテニスをされたい女性歓迎!トライアル無料!
🗓 毎週水曜日 9:00～12:00
📍 パブリックのテニスコート
✉ ridgewood_sin@yahoo.co.jp

黒ゆり(テニスクラブ)
テニス好きの女性大募集!まずはトライアル!!
🗓 毎週水曜日9:00～12:00
📍 Farrer Park,Yio Chu Kang等のパブリックコート
✉ kuroyuri.tennis@gmail.com

VPテニス
テニスラケットを持っており、多少でも打てる方
🗓 毎週土曜日19:00～21:00
📍 Valley Parkコンド
✉ vp-tennis@hotmail.co.jp

さくら(テニスクラブ)
メンバー大募集!
🗓 毎週月曜日9:00～12:00
📍 パブリックテニスコート(Yio Chu KangやKallangなど)
✉ sakura.tennis.singapore@gmail.com

月曜日、金曜日バドミントン
バドミントンが好きで上達したい方、定期的に参加出来る意欲のある方
🗓 月曜日、金曜日 9:00～12:00
📍 Clementi, Toa Payoh, Deltaなど
✉ monday_badm@yahoo.co.jp

シナモン (テニスクラブ)
テニス好き女性大募集!
🗓 毎週火曜日 9:00～12:00
📍 パブリックテニスコート
✉ cinnamon.tennis.sg@gmail.com

ドルフィン テニスサークル
テニスが大好きな仲間が楽しくスキル向上目指して練習しています
🗓 毎週金曜日 9:00～12:00
📍 ファーラーパークなど
✉ shingatennis@yahoo.co.jp

FC MYK & MYK WORLD
幅広くサッカー·フットサルを楽しんでいます
🗓 基本毎週日曜日14:00～
✉ fcmykinfo.sg@gmail.com (井上)

RED LEON (バスケチーム)
アットホームな雰囲気で、楽しくバスケと向き合っています!
🗓 毎週土曜日·日曜日
📍 Anglo Chinese School他
✉ redleon.singapore@gmail.com

ドラゴンボートチーム (JAPAN DRAGONS)
男女国籍年齢問いません
🗓 トライアルは毎週土·日曜日
📍 Kallang川で練習
✉ inquiry-japandragons@googlegroups.com

Singapore Japanese Rugby Football Club
ラグビー経験·国籍問わずどなたでも大歓迎!キッズラグビー(毎週土曜)有!
🗓 毎週日曜日
✉ sjrfc.enquiry@gmail.com

シンガポールスケーティング
インライン·ローラースケートを履いて、シンガポールを巡る。
🗓 毎週土曜 or 日曜
✉ singapore.2020.sk@gmail.com

コスモテニスクラブ
週に1回、基礎練習やダブルスゲーム練習を行っています。
🗓 毎週水曜日9時(もしくは10時)から2時間
📍 Farrer Park, Kallang等のパブリックコート
✉ cosmo.tennis.sg@gmail.com (担当:仲井)

PLABOMⅡ(ソフトボール)
都会のど真ん中の原っぱ、常夏の太陽の下で流す爽やかな汗、運動後のキンキンに冷えたビール。
気になる方、こちらまでご連絡を。
🗓 毎週日曜日 朝8:30から
📍 ファーラーパーク(リトルインディア)
✉ tmasano34@yahoo.co.jp (浅野)

Marinwa Bay Touch Rugby タッチラグビーチーム
✉ TouchRugbyHajimeyou@gmail.com (篤津)

REDSOX
新入部員募集
初心者大歓迎、シンガポールで最も歴史の長いチーム
「REDSOX」でEnjoy Softball
連絡先：zhongchuandajie@gmail.com

お子様向けサークル メンバー募集

イッチーズ (小学生ソフトボール)
野球·ソフトに自信のある人は、是非ご連絡下さい!
🗓 毎週土曜日午後·日曜日午前
📍 日本人小中学校等
✉ iccies.singapore@gmail.com

リトルスターズ (小学生ソフトボール)
男子も女子も大歓迎です!
🗓 毎週日曜日14:30～17:30
📍 日本人小学校クレメンティ校
✉ secretarylittlestars@gmail.com

WSR(小学生ソフトボール)
一緒にソフトボールを楽しもう!
🗓 毎週土曜の午後や日曜の午前
📍 日本人中学校など
✉ wsr_sg@yahoo.co.jp

TCキッズの親サークル
サードカルチャーキッズ(親と異なる文化で育つ子)の親の会
🗓 月1回
📍 ANIMA リソースセンター
✉ tckids.family@gmail.com

ぷるち〜の
妊婦さん、赤ちゃんから未就学児を対象としたイベントを年に10回ほど開催中!
🗓 月に1度
📍 日本人会館
@PulcinoSingapore

シンガポールポプラ文庫
絵本の読み聞かせや手あそびの好きな方、大歓迎!
✉ poplarb@gmail.com

Kids Priority Cafe
移動型児童館を目指す子育てサークル。
✉ kidspriorityccafe@gmail.com

文化系サークル メンバー募集

Wind Ensemble Nippon Singapore-WENS(ブラスバンド)
日本人中心の吹奏楽サークル
🗓 土曜午後or日曜午前
📍 Musospaceもしくはクレメンティ小学校
✉ wind.ensemble.nippon@gmail.com

ESJ(アンサンブル·シンガポール·ジャパン)
アマチュア演奏家中心の音楽団体。
オーケストラ·室内楽経験者募集
🗓 年一回程度、演奏会を開催
✉ esjinfo@yahoo.co.jp

日本語を話す会
シンガポール人と日本語で楽しくおしゃべりをするボランティアです。
🗓 第1土曜日(毎月)·第3土曜日(奇数月)日本人会
第3土曜日 (偶数月)オンライン
✉ nihongo_hanasukai@live.jp

Newsweekの会
時事英文記事で勉強しませんか?
🗓 毎週木曜9:30～12:00
📍 オーチャード付近
✉ readworldnewssg@gmail.com

星国沖の石かるた会
競技かるたの練習会です。未経験者歓迎!
🗓 月1回日曜午後
✉ e2_aso@hotmail.com

ピアノの会
ピアノ好きな方、やっていた方、集まって一緒に演奏しませんか?
✉ singapore_piano_music@yahoo.co.jp

ハレルヤSG★クワイヤ
賛美歌など歌っています!未経験者&子連れ歓迎!
🗓 最終木曜日 11:00～12:30
✉ hallelujah.sg@gmail.com

日本語/マンダリンを会話する会
日本語を習いたい方、マンダリンを習いたい方、大歓迎!
🗓 月2回(木曜日) 13:00～15:00
📍 オーチャード付近
✉ monica_5757@yahoo.co.jp

Happy Myna (チェシアホームボランティア)
障がい者自立支援施設でミュージックエクササイズを行っています。
🗓 第二火曜日·第四水曜日 10:30-
✉ sinchme65@gmail.com (福澤)

同世代／属性／ホビー メンバー募集

シンガポール酉会 (1981年生まれを中心とした会)
シンガポール在住の方
✉ torisin1981@gmail.com(ガスケ)

92会
1992年4月～1993年3月生の方
✉ 92singapore@gmail.com

93年会
1993年前後の生まれの在星者
✉ 93sprh5@gmail.com

94年会
94年生まれの在星者(前後OK!)
✉ sk03s22@gmail.com (榊原)

97年会
97年生まれの在星者(前後OK!)
✉ 1997singapore@gmail.com

99年会
99～00年生まれの在星者(前後OKですのでお気軽にどうぞ!)
✉ sgota9900@gmail.com (太田)

シンガポール和僑会
在星約300名の各業界プロフェッショナルが集まるビジネスコミュニティです。
HP https://sg-wakyo.com

シンガポール植物園 無料日本語ガイドツアー
毎月第一土曜日10時開催
http://sgbotanic-jpguide.blogspot.sg/
📍 植物園ビジターセンター シンガポール植物園日本語ガイド

ゴミ拾い団体Picky
ゆるくゴミ拾いで世界に貢献しませんか。月2回程度活動。
✉ picky.singapore2020@gmail.com(代表)

御掲載は無料です
お申込みはこちら!
info@fiftyonemedia.com

掲載無料
クラシファイド掲載サークル 募集中

掲載を希望される団体は
①サークル名
②サークル紹介文 (20 文字程度)
③活動時間
④活動場所
⑤連絡先
を記載の上、
info@fiftyonemedia.com
までご連絡ください!

Sushi Sei

特別プロモーション

3/30(木)限定
SAKE & SHOCHU Appresiation Dinner

4/27(木)限定
WINE Appresiation Dinner

酒・焼酎ペアリング 星(せい)コース

お一人様 S$438++ *Inclusive of SAKE & Shochu pairing & tasting*

先付	汲み湯葉豆富 ズワイ蟹 雲丹 いくら 旨出汁ジュレ 山葵 木の芽
珍味	料理の合間に… 甘海老たらば蟹内子掛け 長芋千切りこのわた掛け 真烏賊山わさび和え
前菜	うすい豆煮浸し 生牡蠣 蛍烏賊とうるいの酢味噌掛け 知床牛の肉巻寿司 帆立貝大葉巻とタラの芽天婦羅 かすべ煮凝り 車海老塩麹漬けと空豆 桜の花一枝
吸物	春の沢煮椀仕立て きんき唐揚げ 蒸し雲丹 椎茸 独活 人参 牛蒡 三つ葉 筍 防風
作里	本鮪 桜鯛 蝦夷鮑 牡丹海老 春を彩る桜妻一式 土佐正油 ポン酢
炊合せ	のどぐろ旨煮 金箔 桜海老真蒸揚げ煮 筍 京蕗 かぶら 花弁百合根 木の芽
食事	握り寿司 大トロ 毛蟹 穴子 雲丹手巻き 赤出汁
水菓子	桜アイスと苺求肥大福 シェフ齊藤の抹茶と共に

ワインペアリング 綺(あや)コース

お一人様 S$388++ *Inclusive of WINE pairing & tasting*

先付	蛸赤ワイン柔らか煮 菜の花辛子和え 空豆 花弁百合根
前菜	ブルーチーズ豆富 コンソメジュレ 黒オリーブ ディル 蛤炭火磯焼 車海老黄味寿司サフラン寄せ 合鴨肉赤ワインロースト サーモン身巻燻製 シャインマスカット白扇揚げ クリームチーズ酒粕西京焼 桜の花を添えて
作里	鰆藁焼きスモーク 生牡丹海老 桜鯛昆布〆 春を彩る妻一式 山葵 土佐正油
凌ぎ	ひと口春鰊椀子蕎麦 大葉 金糸玉子 薬味 美味出汁
蓋物	桜鱒と帆立貝のムース巻繊 筍 京蕗 いくら 木の芽 銀餡
強肴	牛肉の真空調理網焼 山わさび 山菜天婦羅添え 天日塩 酢橘
握り	旬の握り寿司4貫 赤出汁
甘味	ミニ桜餅 苺添え 〆の抹茶と共に

お食事代30%割引

3/31(金)まで、お食事代30%割引
※上記星コースには適応されません

時間限定席予約【早割】

3/15(水)～4/30(日)17～19時の時間限定席予約で【早割】適用
早割内容:魁(さきがけ)コース$300++(つまみ二品、寿司10貫と味噌椀、デザート) 飲料20%割引
＊魁コースは3月中は30%割引にてご提供いたします

LUNCH

鮨煋おまかせ握り
握り12貫(お椀つき)
$200

鮨煋特上握り
握り15貫(お椀つき)
$250

DINNER

お任せ寿司会席

【とこしえ】
つまみ4品、握り10貫、デザート、抹茶
$400

【ほむら】
つまみ5品、握り10貫、デザート、抹茶
$500

鮨煋スペシャル寿司会席

【いちごいちえ】
つまみ6品、握り10貫、デザート、抹茶
$600

Take Away

鮨煋バラちらし
$ 150

握り寿司(12貫)
$ 200

丼GOLD
$ 250

シェフ:齊藤学
世界のVIPも訪れる北海道の老舗ホテルで料理長を務め、磨き上げられた職人技と長きに渡る功績が評価されている料理人。こだわり抜かれた食材でつくる、伝統と革新を融合させた齊藤ならではの創作和食にご期待ください。

※料金はシンガポールドル表示で、表示料金には10%のサービス料と現行のGSTが加算されます。

鮨煋
Sushi Sei

11 Cavenagh Road #01-13/14 HolidayInn Singapore Orchard City Centre 229616
[営業時間] 月曜定休
Lunch: 水・金・土・日12:00-15:00 (Last seating at 14:00)
Dinner: 火・水・木・日18:00-21:30 (Last seating at 20:30)
金・土18:00-22:00 (Last seating at 21:00)

ご予約はこちら
TEL:65-8139-9600

ご予約フォーム

Instagram

facebook

Nalati
RESTAURANT & EVENTS

エリート陣が織りなす 最高の料理、サービス、ドリンクを
CBDのナチュラルレストランで満喫!

ビジネスシーンにもお友達との集まりにも!

\ どれも美味しいけど… / シェフのオススメ3選

サーモンと海老のアリオ オリオ

サーモンと海老のエキスが麺に絡み合う。
白ワインとガーリックのうまみが
食欲をそそります。

牛ほほ肉煮込み

牛肉が好きな方におススメしたい逸品。
12時間かけて愛情を込めて調理し、
マッシュポテト、ベビーキャロット、チェリーの
コンフィを添えたグレイビーソースを添えた、
ほろほろの牛ほほ肉をどうぞ!

鶏の大皿料理

鶏肉と野菜の新疆(シンジャン)風料理に
麺を添えて。スパイシーな独特の風味は
何度でも食べたくなるおいしさ!

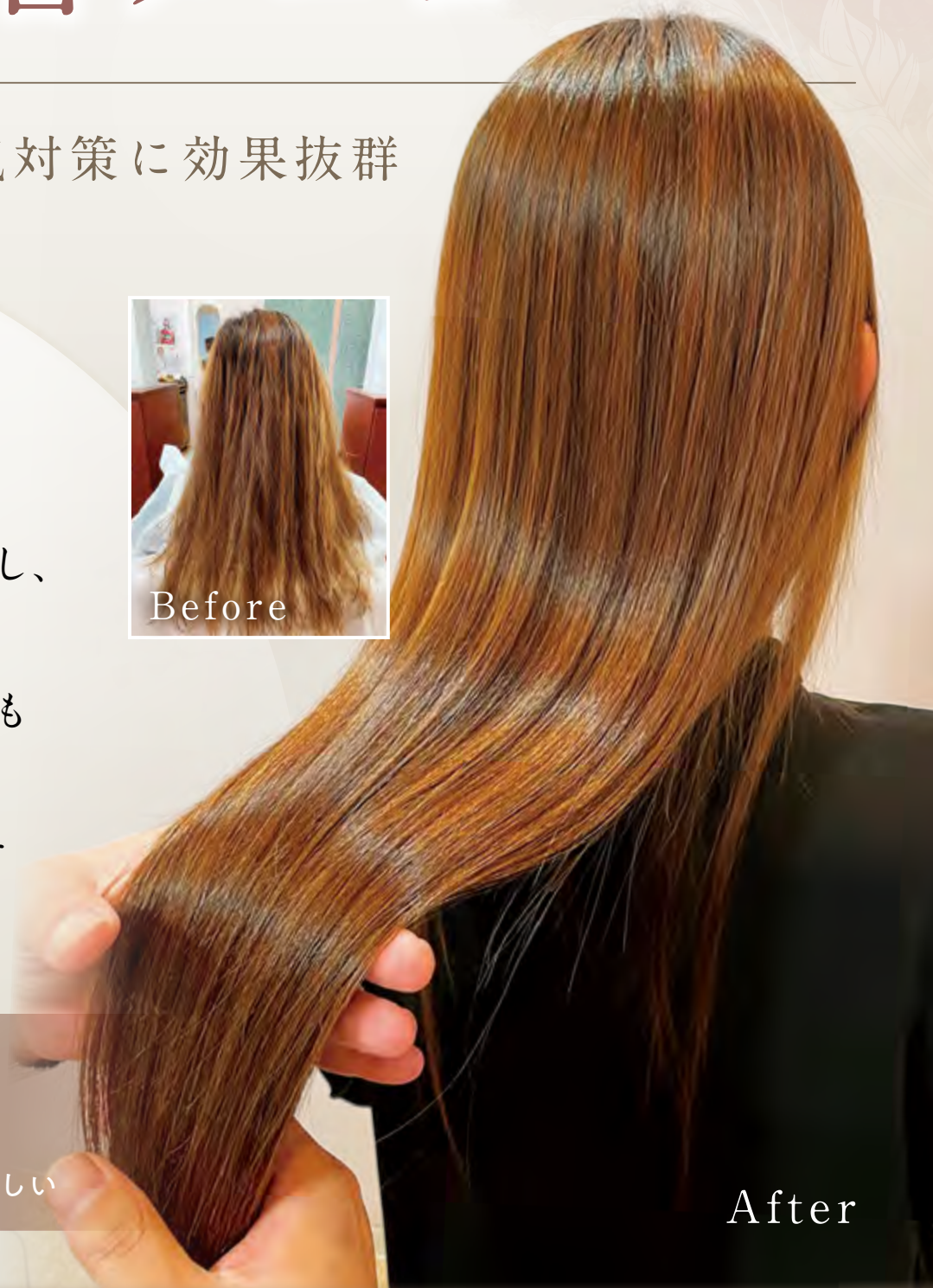
Nalati Restaurant & Events
住所:Level 1 & 2, Republic Plaza 1, 9 Raffles Place, S048619 入口:Distrii メインエントランス
営業時間:10:30-22:00 (月～金) オーダーはお電話で 6223-1258 9710-6471

日本で今話題！
新・髪質改善メニュー

シンガポールの紫外線・湿気対策に効果抜群

After

髪質改善とは？

特殊なトリートメントを使い、
毛髪内部まで栄養を浸透させて補修し、
髪質を改善していきます。
縮毛矯正やストレートパーマよりも
髪に負担をかけず、
一般的なトリートメントと比べて
持続性も高いのが特徴です。

こんな人におすすめ！

- 湿気で髪が広がりやすい
- 髪が傷んでパサつく
- くせやうねりが気になる
- 髪にハリやコシが欲しい

SingaLife プロモーション

通常$480+GSTの髪質改善メニューが

$280+GST（カット込み）

さらに

左記メニューを受けられた方には

オープン8周年記念プレゼント！

さらさらミストトリートメント
150ml ボトル　$65

＼リピーター続出／

当サロン限定販売品

Branché Hair&Nail

住　　所　13 Stamford road #B1-33, Capitol Singapore, 178905
最寄駅　City Hall mrt　　電話番号　67023036

営業時間　11am to 8pm　（Last appointment 5:30pm）